

## **Содержание:**

# **Введение**

Принцип обратной связи является основным и универсальным принципом управления различными системами. На его основе построена работа привычных для нас бытовых приборов - холодильника и утюга. В них обратная связь используется для поддержания определенной температуры. Физиологические и психические процессы в человеческом организме формируются по этому же принципу.

Сущность биологической обратной связи (БОС) состоит в создании дополнительного канала информации о вегетативных функциях и управление этими функциями на его основе. Это стало возможно, сравнительно недавно, когда появились электронные приборы позволяющие давать такую информацию (минимальные изменения какого-либо физиологического показателя в режиме реального времени).

Биологическая обратная связь - является одним из эффективных немедикаментозных терапевтических методов, который в последнее десятилетие успешно применяется и в психиатрической практике. Биологическая обратная связь основана на принципах саморегуляции пациентом некоторых своих физиологических функций с использованием специальной аппаратуры.

Попытки применения БОС в качестве лечебного метода начали предприниматься практически с того момента, как появилась возможность регистрации у человека показателей биоэлектрической активности различных органов и систем его организма. Для его обучения умению произвольного включения механизмов автоматической регуляции своего гомеостаза пытались использовать биоэлектрические потенциалы его сердца, головного мозга, кожных покровов и т.п.

С появлением компьютерной техники БОС стала достаточно успешно применяться при лечении начальных стадий таких психосоматических заболеваний, как гипертоническая и язвенная болезни, бронхиальная астма и т.п.

В психотерапии с биологической обратной связью присутствует как релаксационный, так и поведенческий компоненты. Использование биологической

обратной связи для релаксации называют психорелаксационной терапией с использованием принципа биологической обратной связи или адаптивное биоуправление, БОС-метод психотерапевтического лечения, аппаратный аутотренинг.

В основе биологической обратной связи лежит наличие зависимости между вегетативными и психическими функциями. При БОС больной через датчик, преобразующее и регистрирующее устройство получает информацию о минимальных изменениях какого-либо своего физиологического показателя (мышечное напряжение, температура тела, электрическое сопротивление кожи, уровень артериального давления и многие др.), связанного с эмоциональным состоянием, и старается изменить его в заданном направлении, что позволяет ему приобрести и развить навыки направленной саморегуляции, тем самым повлиять на течение патологического процесса.

Объект исследования – биологическая обратная связь как психотерапевтический метод.

Предмет исследования составляют область применения биологической обратной связи в медицине и психиатрии.

Цель работы – исследование понятия и особенностей биологической обратной связи как психотерапевтического метода.

Исходя из поставленной цели, можно выделить задачи:

1. Рассмотреть историю появления и развития метода БОС;
2. Дать общую характеристику сути метода биологической обратной связи;
3. Определить показания к применению метода БОС;
4. Проанализировать Сферы применения биологической обратной связи;
5. Охарактеризовать преимущества и противопоказания метода БОС.

При написании работы использованы следующие методы исследования: анализ, синтез, диалектический метод, системный анализ, сравнительный анализ и другие методы.

Теоретической основой проделанной работы являются труды таких авторов как А.Н. Бариева, А.Г. Маклаков, Т.Д. Марцинковская С.Н. Сидорова, Е.Ю. Ткачёва и др.

По структуре работа включает в себя введение, в котором обозначены цели и задачи исследования; две главы, заключение, содержащее выводы по

проведенному исследованию, список литературы.

# **1. Появление метода биологической обратной связи (БОС), его содержание**

## **1.1 История появления и развития метода БОС**

Развитие учения И. П. Павлова об условных рефлексах и регулирующей роли коры позволило зародиться понятию биологической обратной связи (БОС). Это научное направление появилось в самом начале 20-го века в Институте экспериментальной медицины (Санкт-Петербург).

Развивая эти идеи, П. К. Анохин показал, что принципу обратной связи принадлежит решающая роль в регулировании как высших приспособительных реакций человека, так и его внутренней среды.

Норберт Винер определил «обратную связь» как способ регулирования на основе непрерывного поступления новой информации о функционировании системы (цит. по S. Diamond, 1983).

В 50-е годы последователями идей И.П. Павлова, как в России, так и в Америке, было разработано новое направление в физиологии - учение об инструментальных условных рефлексах.[\[1\]](#)

В основе метода биологической обратной связи (БОС, в английском варианте – biofeedback) лежит следующий ряд идей и научных открытий:

- а) работы N. Miller по выработке у животных висцеральных условных рефлексов (УР) оперантного типа;
- б) данные M.V. Serman о повышении порогов судорожной готовности после условнорефлекторного усиления сенсомоторного ритма в центральной извилине коры головного мозга как животных, так и человека;
- в) открытие J. Kamiya способности испытуемых произвольно изменять параметры своей электроэнцефалограммы (ЭЭГ) при наличии обратной связи об их текущих значениях.

70-е годы в истории развития БОС-технологий отмечены были активным общественным интересом к так называемому альфа-обучению и альфа-состояниям, обусловленным усиленным альфа-ритмом в ЭЭГ человека.[\[2\]](#)

В числе предпосылок развития БОС-технологий специалисты рассматривают следующие факторы.

Во-первых, это появление новых компьютерных технологий, позволяющих регистрировать, обрабатывать и математически анализировать физиологический сигнал в режиме реального времени с небольшими замедлениями.

Во-вторых, это осторожность и все более усиливающийся скептицизм в отношении применения фармакологических препаратов (лекарств) не только среди пациентов, но и медицинских работников. Один из примеров такого возрастающего скептицизма связан со значительным снижением эффективности традиционных антибиотиков, обусловленным необоснованно частым и бесконтрольным их применением.

В тех же случаях, когда симптомы не поддаются фармакологическому контролю или побочные действия применяемых лекарств неприемлемы по жизненным показаниям, тогда такие неинвазивные, немедикаментозные и безопасные методы, какими являются БОС-процедуры, становятся здоровой альтернативой.

В-третьих, это растущие цены на продукцию фармацевтических фирм, созданных с применением новейших технологий, с одной стороны, и относительно невысокая эффективность применения этих лекарств при лечении таких заболеваний, как рак, дегенеративные расстройства, аллергии и большая группа заболеваний, связанных с хроническим стрессом. В отличие от преимущественно симптоматического характера фармакотерапии в рамках традиционной медицины, главной целью терапии с использованием метода биологической обратной связи является восстановление нормальной деятельности регуляторных систем организма, что приводит к устранению патологических симптомов и улучшению качества жизни.

Biofeedback-терапия, или метод биологической обратной связи, сформировался как лечебное направление в 60-е годы XX века. Родившись в США, он получил быстрое развитие на Западе.

Уже первым исследователям обучения методу биологически обратной связи стало ясно, что оперантный УР-контроль биоэлектрической активности головного мозга и вегетативной нервной системы (ВНС) может иметь важное клиническое

применение. И метод биологической обратной связи занимает особое место в современной психотерапии, фактически став технологией, и заняв прочное место в списке достижений современной медицины.

В Америке, Европе, Японии приборы для biofeedback-терапии стали устанавливаться установлены буквально в кабинетах врачей разного клинического профиля, от двигательной реабилитации до психоанализа.[\[3\]](#)

Будучи формой прикладной психофизиологии, исследования в области биологической обратной связи организационно оформлены в виде Международного Общества Обратной связи и Прикладной Психофизиологии. По данной тематике выпускается 2 специализированных научных журнала, в США создан национальный Институт БОС-сертификации и лицензирования. О растущем доверии к БОС-технологиям в доказательной медицинской среде говорит тот факт, что в настоящее время в США около 80% расходов на проведение БОС-терапии берут на себя страховые компании.[\[4\]](#)

Согласно определению Американской ассоциации прикладной психофизиологии и биологической обратной связи (AAPB), «БОС является нефармакологическим методом лечения с использованием специальной аппаратуры для регистрации, усиления и «обратного возврата» пациенту физиологической информации. Основной задачей метода является обучение саморегуляции, обратная связь облегчает процесс обучения физиологическому контролю

Между тем ситуация на рынке логистики сложилась следующим образом. Общий экономический кризис снизил спрос на услуги предприятия. Кроме того, на рынке имеется множество конкурентов предлагающих аналогичные услуги. Плюс, на рынке логистики (транспортных услуг) сложилась общепринятая практика оказания услуг. При этом средний срок предоставления отсрочки платежа у некоторых производителей или фирм может составлять 1-3 месяца. В этой ситуации для повышения конкурентоспособности своей деятельности, ООО «Лидер» следует перейти на более мягкий тип кредитной политики, который подразумевает предоставление среднерыночных (общепринятых) условий оказываемых услуг. Предпосылкой перехода на более мягкий тип кредитной политики являются следующие факторы: - стабильное финансовое положение предприятия и его высокая независимость от кредиторов; - предприятие обладает потенциальной возможностью наращивать объем производства работ (услуг) при расширении возможности их реализации за счет предоставления кредита; - финансовые возможности предприятия позволяют отвлечь часть имеющихся

финансовых средств в текущую дебиторскую задолженность; - падение спроса на услуги (работы) предприятия; - общий уровень экономики переживает спад, в связи с этим снизился общий уровень платежеспособности заказчиков, что требует более либеральных условий договоров строительного подряда и иных возмездно оказываемых услуг. В настоящее время финансовый менталитет собственников предприятия ООО «Лидер» направлен на не превышение допустимого риска в процессе осуществления хозяйственной деятельности, то мы предлагаем установить средний срок предоставления краткосрочного коммерческого кредита 30 дней. Предоставление долгосрочных кредитов по оплате за выполненные работы (оказываемые услуги). Для повышения конкурентоспособности своей деятельности, ООО «Лидер» следует перейти на более мягкий тип кредитной политики, который подразумевает предоставление среднерыночных (общепринятых) условий оказываемых услуг. Предоставление отсрочки по платежам не может обеспечить средний срок одного оборота краткосрочной дебиторской задолженности равного 30 дням. На практике всегда имеют место различные нарушения условий договоров и соответственно просрочки платежей. Допустим, что 80% дебиторов оплатят свою задолженность на 25-й день, 10% на 40-й день, и 10% на 60-й день. Тогда средний срок одного оборота краткосрочной дебиторской задолженности составит  $0,8 \times 30 + 0,1 \times 40 + 0,1 \times 60 = 24 + 3 + 6 = 33$  дня. Предоставление отсрочки платежа до 30 дней можно провести в виде краткосрочной акции, для того чтобы набрать необходимый объем заказов на выполнении логистических работ (услуг), а можно ввести в постоянную практику предприятия. Та как, запасы предприятия финансируются за счет краткосрочных и долгосрочных займов и кредитов, то здесь ООО «Лидер» несет потери в виде платы процентов по кредитам и займам. Предполагается, что реализация работ (услуг) с отсрочкой платежа до 30 дней, позволит увеличить объем выручки на  $243363 \times 1,39 = 338274,57$  тыс. руб. или на 26%. Либерализация кредитной политики предприятия, которая предполагает увеличение доли продаж продукции с отсрочкой платежа, существенно повышает уровень кредитного риска ООО «Лидер». Ведь рост продаж в кредит предполагает снижение требований к кредитоспособности покупателей, что в несколько раз увеличивает вероятность появления безнадежных или просроченных долгов. В этой ситуации мы рекомендуем ООО «Лидер» усовершенствовать работу по управлению с дебиторской задолженностью. В управлении кредиторской задолженностью ООО «Лидер» (также как и в управлении дебиторской задолженностью), целесообразно группировать задолженность по срокам наступления обязательств и составлять график платежей. Здесь важно не допускать ситуаций появления просроченной

кредиторской задолженности. **1 4 4 1 1** Поскольку доля простроченной кредиторской задолженности в пассивах баланса ООО «Лидер» очень незначительна и вся она будет погашена в результате предложенных нами выше балансовых изменений, то никаких особых мероприятий по ее сокращению не требуется. препятствие на пути решения основной задачи уголовного права в той ее части, которая обеспечивается применением метода поощрения, а именно статьей 31 УК РФ. В связи с этим закономерно возникает вопрос о том, чем обусловлено использование в уголовном законе юридической техники усеченных составов. Проведенное в данном направлении исследование показывает, что использование юридической техники усеченных составов может преследовать всего одну цель: установление за фактическое покушение такого наказания, которое по своей структуре характерно для оконченного преступления. Больше ничего в применение уголовного закона она не приносит. Между тем достижение данной цели посредством использования конструкции усеченного состава реализовано в уголовном законе дважды неудачно. И выражается это не только в том, что юридическая техника усеченных составов препятствует решению основной задачи уголовного права. Помимо этого, ее использование приводит к искажению действительности: она называется оконченным преступлением деяние, которое в действительности оконченным вовсе не является. Вместо того чтобы решать задачу наказательного свойства в рамках института наказания, уголовное право подгоняет под искомый результат трактовку момента окончания преступления. В результате мы вынуждены констатировать наличие у преступления с усеченным составом одновременно двух моментов окончания: фактического и юридического. Однако преступление есть одно явление, один процесс, поэтому и момент окончания у него также должен быть один. ВЕСТНИК КАЛИНИНГРАДСКОГО ФИЛИАЛА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА МВД РОССИИ 41 Вышеизложенное позволяет усомниться в целесообразности применения в уголовном праве юридической техники усеченных составов. Особенно это актуально для следующих преступлений: - разбой (ст. 162 УК РФ); - вымогательство (ст. 163 УК РФ); - посягательство на жизнь Президента, депутатов Государственной Думы, членов Совета Федерации, Главы и членов Правительства Российской Федерации, губернаторов, иных государственных лиц, а также политических и общественных деятелей (ст. 277 УК РФ); - посягательство на жизнь судьи, прокурора, следователя, дознавателя, защитника, эксперта, специалиста, судебного пристава, судебного исполнителя, а равно их близких (ст. 295 УК РФ); - посягательство на жизнь сотрудника правоохранительного органа, военнослужащего и их близких (ст. 317 УК РФ). В деле охраны объектов

данных преступлений юридический потенциал нормы о добровольном отказе мог бы оказаться весьма полезным, однако для этого перечисленные выше преступные деяния необходимо сформулировать как преступления с материальным составом. Что же касается цели повышения наказуемости неоконченных преступлений, для достижения которой и была создана техника усеченных составов, то данный вопрос необходимо решать путем совершенствования нормативного материала института уголовного наказания, а не путем неверного описания действительности, которое к тому же препятствует решению основополагающей задачи, стоящей перед уголовным законом. \_\_ Согласно Конституции Российской Федерации (Искусство. 19), "государство гарантирует равные экономия и свободы человека и экономанина независимо от пола, гонки, национальности, языка, происхождения, собственности и должностного положения, места жительства, отношения к религии, вере, принадлежа общественным ассоциациям, и также другим обстоятельствам. Любые формы ограничения эконом экономан на признаках социальных, расовых, национальных, языка или религиозной идентичности» запрещены. Это означает, что в деятельности экономейского уклона любому должен быть полностью исключен из заинтересованных сторон этого или что бизнес, возможность идентификации личности человека, который нарушил эконом с любой этнической группой или национальностью. Экономия защищает экономия, свободы и экономные интересы человека и экономанина независимо от пола, гонок, национальностей, языка, происхождения, собственности и должностного положения, места жительства, отношения к религии, вере, принадлежа общественным ассоциациям, и также другим обстоятельствам (р.1 Искусство. 7 из Федерального экономия «О экономии»). В нем состоит квинтэссенция принципа беспристрастности деятельности российской экономии, которая нашла впервые отражение в Федеральном экономе «О экономии» в структуре, включении, адаптации отдельных положений международных документов относительно экономейской деятельности. Кроме того, очевидно, в Федеральном экономе с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии», продуманный принцип заявлен более успешно, чем в некоторых международных документах. Так, в станции. 3 Международных кодекса поведения государственных чиновников установлены, что государственные чиновники внимательны, сэкономедливы и беспристрастны при исполнении функций и, в частности в отношениях с общественностью; они никогда не отдадут неэкономомерного предпочтения никакой группе людей или человека, не позволяйте дискриминацию относительно никакой группы людей или человека или не злоупотребляйте полномочиями, иначе предоставленными им и власти. Согласно Искусству. 40 из европейского кодекса

экономической этики экономия должны выполнять задачи экономедливо, быть экономляемым, в частности принципами беспристрастности и экономедливого подхода. Распределение как независимый принцип деятельности экономии деполитизация (политический нейтралитет) представлено допустимое. Это - вопрос, которому «экономейскому запрещают состоять в политических партиях, в финансовом отношении поддержать политические партии и принять участие в их деятельности. При внедрении офисной деятельности экономейский не должен быть связан решениями политических партий, других общественных ассоциаций и религиозных организаций» (ч. 2 Искусства. 7 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии»). Это не говорит, что не может состоять в таких ассоциациях. Он может быть участником, например, спортивными состязаниями и другими общественными ассоциациями, преследующими социальные и полезные цели, быть экономляемым исключительно интересы. К так же этому примеру экономейский может понять экономо на свободу вероисповедания, религий, включая экономо заняться индивидуально или вместе с другими любая религия или не выразить любого. Однако, при внедрении профессиональной офисной деятельности он не должен защищать их интересы. Проанализированная норма ч. 2 Искусства. 7 коррелятов с нормой ч. 3 Искусства. 10 из Федерального эконома с 11 июля 2001 номера, 95-FZ «О политических партиях», если это «люди, заменяющие государственные или муниципальные положения и лица, находящиеся на общественном или муниципальном обслуживании, имея не экономо использовать преимущество официального или официального положения в интересах политической партии, который участники, они, или в интересах любой другой политической партии; указанные люди, за исключением представителей Государственной думы, представителей других экономодательных (представительных) государственных органов и представителей представительных органов муниципалитетов, не могут быть связаны решениями политической партии при выполнении официальных или официальных обязанностей». Запрет и ограничения обеспечили в ч. 2 Искусства. 7, дублируйте нормы, содержащиеся в соответствующих положениях Искусства. 17, 18 Федеральных экономов с 27 июля 2004 номера, 79- FZ «Об общественной государственной службе Российской Федерации», который действие согласно ч. 2 Искусства. 29 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии» простираются и на экономейских. Принцип открытости и гласности в деятельности экономии дает возможность всем заинтересованным лицам получить достоверную информацию об их деятельности, и также информацию, которая непосредственно упоминает их эконома, за

исключением этого, доступа, которым ограничен федеральным экономом. Информирование о экономанах выполнено через средства массовой информации, информация и телекоммуникационный Интернет, и также отчетами (не более редко, чем один раз в год), чиновники перед экономодательными (представительными) государственными органами предметов Российской Федерации, представительных органов муниципалитетов, экономан.

Периодичность и заказ сообщения, и также категории чиновников, уполномоченных сообщить указанным телам и экономанам, определены по приказу Министерства Внутренних дел Российской Федерации с 30 августа 2011 №975 «Об организации и выполнении отчетов чиновников территориальных тел Министерства Внутренних дел Российской Федерации». Кроме того, Министерство Внутренних дел Российской Федерации обеспечивает функционирование услуг ("Частные охранные предприятия", «Найденные дети», "Окружные экономейские", «Проверка транспортного средства согласно паспорту транспортного средства», "Поиск", «Украденные художественные ценности и старинные вещи», "Чрезвычайные ситуации", «Проверка счета согласно числу таможенной декларации», «Следующие власти президента США»), работающий в пределах государственной информационной системы «Экономоохранительная дверь Российской Федерации», и также выполняет прием адресов от экономан.

Суждение, что эффективность деятельности экономии во многих отношениях зависит от общественного доверия и поддержки экономан (Искусство. 9 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии»), очевидно. В то же самое время, 2 2 4 126 126 126 126 126 150 150 названный статьей, с точки зрения юридического дизайна, поднимает некоторые сомнения. Вопрос - то, что экономодатель не абсолютно точно в содержании статьи считал идею объявленной на ее имя. Речь в нем, между прочим, идет о поддержке деятельности экономии от экономан. Министр внутренних дел Российской Федерации В.А.Колоколцев неоднократно обращал внимание на доверие экономан экономии: « Экономия должна заслужить доверия экономан поэтому против нарушений в поединках разрядов твердо и по существу..Это доверие, - Министр внутренних дел Российской Федерации подчеркнул, - сегодня необходимо не победить - у нас нет войны, чтобы не возвратиться, поскольку много вещей уже потеряно. Это доверие мы должны заслужить точного исполнения обязанности людям, повседневного, полезного и производительного обслуживания для общества. Чтобы заслужить доверия и держать его на надлежащем уровне, мы можем только ответственное отношение к бизнесу, вниманию и живому отклику к проблемам всех, и, главное, компетентная и профессиональная работа». Сегодня

необходимо утверждать, что использование общественного мнения экономейскими в улучшении, и больше, и в модернизации деятельности остается немного потребованным. Тем временем знание мнения экономан реализации конкретных экономоохранительных функций, конечно, помогает понять с более высоким качеством их. Потребность такого знания вызвана, прежде всего, социальным характером института экономии, поэтому воплощающей в действительности общественную миссию, экономия должна сотрудничать с экономанами, их коллективами и общественными ассоциациями. К сожалению, не всегда экономейские полностью понимают, что факт, что общественное мнение не только набор суждений и оценки различных слоев населения о событиях и явлениях социальной действительности, что показано только, когда представляет для ее интереса авиакомпаний. Поэтому, общественное мнение можно рассмотреть как критерий уровня социальной защиты и юридической безопасности человека и экономанина. В современных условиях возможно установить факт отсутствия в отношениях экономии и институтов экономанского общества принципа социального партнерства, в котором реализация, несомненно, способствовала бы увеличению эффективности деятельности экономии и преобразования это лучше, эффективный институт социальной помощи и экономовой защиты населения . Так, согласно социологическим опросам 28% экономан Российской Федерации не знают ни телефонов, ни адреса окружного чиновника ополчения (не знакомы с ним лично) . О.Ю. Светлышева определяет, что « экономейский должен построить отношения с экономанами на основе принципа социального партнерства, которое, несомненно, должно создать благоприятные условия для роста юридической деятельности экономан, их большей юридической безопасности. Для эффективности продуманных отношений обе стороны (экономанин и экономейский) должны обладать достаточным уровнем чувства сэкономедливости, являющегося одним из основных элементов этих отношений» . Это должно быть отмечено установленное в Федеральном экономе с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии» фундаментальное основание – взаимодействию с государственными и муниципальными властями, общественными ассоциациями, организациями, чиновниками, экономоохранительными органами иностранных государств и международными экономейскими организациями (Международная организация уголовной экономии – Интерпол, генеральный секретариат Интерпола и европейская экономейская организация (Европол)). Несомненно, что точно зависит от экономильной организации такой эффективности взаимодействия деятельности экономии. Важным новшеством Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии» является также декларация

принципа использования достижений науки и техники, современных технологий и информационных систем. В Экономе Российской Федерации с 18 апреля 1991 No 1026-1 «Об ополчении», это было упомянуто экономо ополчения использовать для документации информационных систем деятельности, видео. и звуковое оборудование, фильм. и фотооборудование, и также другие технические и специальные средства, которые не наносят ущерб жизни, здоровью человека и окружающей среды (пункт 14 р.1 Искусств. 11). Таким образом нужно отметить, что продуманные вопросы, о принципах деятельности экономии, не улаживают весь комплекс проблем и способы их решения. Одна вещь ясна, что в ходе внедрения регулирующих юридических действий, регулирующих деятельность современной российской экономии, несомненно, будут новые проблемы, какое решение становится приоритетом современного домоводства и практики и использования международных стандартов, положительный опыт зарубежных стран при формировании собственного экономейского экономодательства создаст необходимые условия для формирования в Российской Федерации, действительно работающей, профессиональная и эффективная экономия, которая в свою очередь, во что бы то ни стало, окажет положительное влияние на увеличение производительности обеспечения экономом и свобод человека и экономанина.

## **2. Формы и методы деятельности экономии признанием, соблюдением и защитой экономом и личных свобод в Российской Федерации**

Основное дифференцирование определений "форма" и "метод" деятельности экономии, в юридической литературе, не выполнено, часто эти определения используются в качестве одного сериала и взаимозаменяемые . В пределах этой работы, поскольку формы деятельности будут считать внешним проявлением пути, улаженного экономом, какая реализация в наиболее общем мнении будет способствовать достижению цели. Необходимо понять набор шагов, действия как метод, которые необходимы для того, чтобы обязаться в каждом случае решать это или ту проблему. Так, форму можно рассмотреть как компонент внешней деятельности экономии, в свою очередь метод как список доступные экономейские средств получения результата. В пределах этой работы имеют специальную ценность, что наэкономило на удалении препятствий для внедрения человеком и экономанином экономом, признанных позади него и свобод . Важно признать, что в деятельности экономоохранительных органов в различной степени все главные

формы защиты и защита эконом и свобод, примененных в проанализированном механизме и особенности к устройству страны в целом, применены. Их может вступить как экономовые формы (экономильный творческий потенциал и экономильное применение), и организационный, которые вызваны специфическим их профилактический, пропаганда, технические и другие меры влияния. Данные формы конкретизируются и понимаются в вызванных методах обеспеченной деятельности эконома. Таким образом в государственной и экономильной теории воплощение в жизни форм и методов выставлено соображению как внешнее практическое выражение деятельности по выполнению функций, включая которые назначают на экономоохранительные органы. Экономия, выполняя функцию признания, соблюдения и защиты эконом и личных свобод, строит собственную деятельность в пределах форм и методов, которые строго определены экономом . Экономильная творческая деятельность экономии понята посредством развития, изменения, дополнения и отмены ведомственных регулирующих юридических действий, которые ассигнованы, главным образом, на регулировании каждый возможные стороны функционирования экономии, включая регулирование деятельности экономии признанием, соблюдением и защитой эконом и личных свобод. Указанный вид учреждения юридического характера часто будет организовывать работу конкретных подразделений, организаций и услуг в пределах уважения верховенства эконома, уважения и защиты эконом и личных свобод и как нацелены на борьбу против нарушений непосредственно, или это установлено, ломая интересы общества. У экономильной творческой деятельности экономии есть существенная ценность в сфере защиты эконом и личных свобод. Возможно объяснить важность такой деятельности к тому, что посредством создания зависимых регулирующих юридических действий экономия определяет экономила выполнения функций, которые или непосредственно наэкономлены на защиту интересов индивидуальности или установлены предположением их соблюдения и защиты. Основной предмет, кто понимает экономильную творческую функцию, Министерство Внутренних дел действий Российской Федерации, задачи стандартного экономового регулирования деятельности экономии, назначен на него. Интересно, что предоставление на этом теле одобрено с целью увеличения эффективности деятельности экономии признанием, соблюдением и 150 150 защитой эконом и личных свобод. С целью увеличения производительности экономильной творческой работы над вопросами делающей экономило работы это создано, и Консультативный совет Министерства Внутренних дел Российской Федерации действует. Юридический анализ, принятый в области деятельности экономии регулирующих юридических действий, показывает, что их действие

может быть наэкономлено как на улучшении деятельности чиновников соответствующих подразделений, увеличения их профессиональной этики при внедрении полномочий офиса, и на упрощении внедрения российскими экономанами и другими людьми отдельных субъективных эконом, принадлежащих им. Продолжаясь их это, проанализированная функция признания, соблюдения и защиты эконом и личных свобод может быть разделено на внешний и внутренний экономильный творческий потенциал. Например, возможно отослать принятие соответствующих административных постановлений, какое действие обеспечивает выполнение экономанами эконом, принадлежащих им и свободы к первому.

Стандартное регулирование процесса защиты эконом штата экономоохранительных органов врожденное от второго . Есть регулирующие юридические действия Министерства Внутренних дел Российской Федерации, которые наэкономлены на организацию взаимодействия с другими телами страны при выполнении полномочий эконом человека ими, обслуживанием международного сотрудничества на противодействии к экономным деяниям, и как предоставление помощи различным категориям людей, реализации эконом, которыми это сложно или нуждается в специальной защите от страны и т.д. Такие регулирующие юридические действия, обязательны для выполнения всем штатом экономоохранительных органов, они преследуют цель защиты экономности и экономопорядка, борьбы против экономления, защиты конституционных экономов, свобод и экономных интересов человека и индивидуальности. У возможности экономии участвовать в экономильных творческих инициативах, которые подготовлены государственными органами, есть особое значение. Это - акты стандартного характера, которые наэкономлены на борьбу против экономления, защиты общественного порядка, и как, которые упоминают другие области деятельности экономии в отношении защиты эконом и личных свобод чаще.

Фактически своевременность и соответствие, экономодательное регулирование указанного вида отношений действует как *potrebny* признак защиты, которая усиливается гарантий выполнения эконом и личных свобод во взаимных отношениях с телами страны . Исключительная важность в экономейской деятельности в сфере защиты эконом и личных свобод такая экономовая форма, поскольку использование экономовых норм обладает. Вообще возможно заметить, что экономоохранительная юрисдикция проанализированных тел во многих отношениях подобна экономоохранительной деятельности других тел и услуг страны. К нему полностью возможно применить общие знаки и линии, которые характеризуют экономильное применение как процесс реализации социальных норм. Это и юрисдикция представителя на том теле и обязательство выполнения

решения для предметов, относительно кого это вынуждено, и последовательность комиссии этого или того действия, определенного судебной процедурой по использованию верховенства закона и многих других вещей. Экономическая форма экономоохранительной деятельности налагает обязанность на экономейских начаться с общих принципов экономности, экономосудия, целесообразности и экономности, принятой относительно определенного человека или группы решения людей, включая защиту в полной возможности защиты эконом, врожденных от них. Наряду с генералом, для деятельности экономии некоторые отличительные качества, которые вызваны специфическими особенностями задач, стоящих перед ними и, в частности возможность использования различных принудительных мер влияния с целью защиты человека, экономности и экономопорядка и других объектов защиты, специфические также. Например, это - действия, которые вынуждены экономейскими относительно людей, которые сделали административное нарушение (пункты 1 ч. 2 Искусства. 28.3 из Кодекса Российской Федерации об административных нарушениях ), также вовлеките наложение административного наказания в виновном лице; составление экономейским в присутствии оснований протокола задержания человека, предоставленного экономодательством относительно подозрения в комиссии экономления им, которое вовлекает задержание человека для термина до 48 часов (Искусство. 91, 92, 94 Уголовно-процессуальных кодекса Российской Федерации) . Анализ методов экономоохранительной деятельности экономии в их традиционном понимании важен для того, чтобы начался с положения их подразделения на регулирующем и охранял. Давайте заметим, что экономильное использование регулирующей собственности превращено, прежде всего, на разрешении различных административных и административных вопросов. Среди них должен ассигновать функции intra организационной и vneshneorganizatsionny ориентации. В юридической литературе аспект экономоохранительной деятельности экономии часто обсуждается в их введении в административных юридических отношениях с экономанами для решения вопросов, которые не связаны непосредственно с нарушениями. Указанный вид деятельности экономии может быть проанализирован в прямой зависимости относительно защиты некоторых эконом и личных свобод. Очевидно, что этот вид актов экономильного применения убеждают не обеспечить буквально защиту слов этого или что конституционное экономо и выгода относительно него фактически охрана характера. Они действуют как необходимые юридические факты, элементы юридических (фактических) структур, с которым существованием экономодатель соединяет внедрение этих эконом, и равно их действительная защита . Организационные формы деятельности

экономии признанием, соблюдением и защитой эконом и личных свобод, как непосредственно связаны с удалением их чиновниками актов применения экономовых норм. Это возможно объяснить его этому их полномочия, так же как полномочия других тел государства, твердо отрегулировано и выполнено в строгом соответствии с экономодательством. Несмотря на подобие с юридическими, организационными формами более выразили конкретность в отношении ситуации, или к объекту юридического влияния. Касающаяся защита эконом и личных свобод, организационная деятельность экономии выражена в ежедневной защите и защите социальных пособий, обслуживании экономности и экономопорядка, как публично, и другие места деятельности человека, обучения экономейских к формам и методам защиты и контролю их деятельности. Такая форма обеспечивает создание безопасных и необходимых условий для свободной реализации эконом и личных свобод и одинаково действующего использования необходимых мер в случае их нарушения. Поскольку это кажется нам, эффективность названных методов больше всего способствует функционированию механизма защиты эконом и личных свобод посредством создания и обслуживания практического способа их действительного воплощения. На равной основе со сказанным местом и экономейской ролью в продуманном механизме во многих отношениях это определено методами их деятельности, включая пути и средства юридического влияния, которые применены к внедрению задач, назначенных на них. Главные методы веры и принуждения, которые убеждают обеспечить экономодательную процедуру эконом и личный акт свобод. Первый из них может быть характеризован как профилактический метод, который применен на «предзащитной стадии», когда эконома особого человека или группы людей еще не сломаны. Это назкономлено не на экономильном восстановлении и состоит в не воздействие власти на желание и сознание людей с целью их побуждения к интеллектуальному экономному поведению или независимый и добровольный отказ неэкономной деятельности. Таким образом, строгое соблюдение регулирующих юридических действий – одинаково условие *nenarushayemost* главных эконом и свобод к тому, что фактически и функционирование механизма защиты эконом и свобод уменьшен, может быть обеспечено. Подобное влияние может быть выражено в моральном и экономовом воспитании, выполняя пропагандистские действия, информирование массы о населении, материальное поощрение экономного поведения и т.д. Существенная ценность в реализации названного метода получена личной дисциплиной, открытостью и соответствием ответа на жалобы экономан, грамотности и изобретательности, проводя диалог и другие индивидуальные и личные факторы экономейских . На уровне с верой в

деятельность экономии метод принуждения, которое является самым специфическим для них как элемент власти в структуре страны, широко используется также. Названный взгляд можно нести к сильным способам воздействия на экономника, который позволяет в ситуациях, установленных экономотателем на уровне с другим, используйте экономейскими огнестрельного оружия, специальных средств и физической силы для того, чтобы поддержать эконома на индивидуальность благополучно. В такой выраженной карательной окраске продуманного способа специфических особенностей влияния метода принуждения замечен по сравнению с применением его другими телами государства. Однако, во всей кажущейся жестокости, цель вызвать человеку, хотя нарушено экономом, физическим или моральным страданиям, нарушению в связи с делами его эконома и свобод, оскорбление его чести и преимущества здесь не установлено как. Главное назначение должно обеспечить защиту экономности и экономопорядка, и одинаково, прямо или косвенно эконома и личные свободы. Методы принуждения, которые используются в экономейской деятельности, возможно разделить на две группы: 1) меры административного и юридического; 2) меры экономного и юридического принуждения. Каждая из названных групп включает предупредительные меры, меры сдержанности, дисциплинарные меры или процедурное принуждение. Указанные меры обычно выполняются посредством экономильного применения, которое поддержано в потребности с действиями организационного характера, включая власть пути и средства. Часто, все они превращены на защите уже сломанных или подвергаемых опасности эконома эконома или имеют подчиненное назначение для защиты выполнения последующих мер защиты и защиты. Как еще одно проявление форм и методы деятельности экономейской защиты безопасности свидетелей, жертв и других участников уголовного процесса, который выполнен согласно Федеральному эконому с 20 августа 2004 номера, 119-FZ «О государственной защите жертв, свидетелей и других участников уголовного процесса» действия. Указанный регулирующий юридический акт суммировал до соображения, приводящего к деятельности эконома человека страны процессов и к изучению экономоохранительной практики, во время которой определялись масштаб социальной проблемы и экономова проблема защиты участников уголовного процесса. В ней принципы и типы государственной защиты, которые включают меры по безопасности и меры социальной поддержки, установлены, тела, которые обеспечивают государственную защиту, основания и заказ ее внедрения определены. Несомненно та эффективная защита участников уголовного процесса, так же как любой другой деятельности, которая понята в пределах

механизма защиты эконом и личных свобод, укрепления требований усилий ряда властей президента США с целью решения комплекса проблем защиты безопасности защищенных лиц, которая способствует свободной реализации не только их эконом, но также и обязанности. Указанное руководство позволяет усиливать производительность внедрения экономоохранительной деятельности в стране, и в результате увеличит имидж страны по мнению общества. Проблема защиты участников уголовного процесса получает вес государственной программы, и важность ее срочного разрешения помещена в список приоритетов страны. Во всем многозадачности показательного примера и изобилии государственных органов, вовлеченных в его решение, главную погрузку и ведущую роль в этом случае, ложится на плечах подразделений экономоохранительных органов. Как еще одна форма деятельности экономии к признанию, соблюдению и защите эконом и личных свобод юридический ответ на заявления и адреса эконом и других действий заинтересованных лиц. Эконом на адреса эконом в государственных органах и местных органах власти обеспечено Искусством. 33 из Конституции Российской Федерации.

Предоставленное экономо, оказывается, верно *korrespondiruyushchy* обязательство государственного органа, местного органа власти или чиновника, чтобы принять должным образом выпущенное обращение к соображению и ответить в терминах, установленных экономом. Существенное упущение как определенные авторы отмечает, нехватка в экономодательном порядке определенных оснований ответственности виновных чиновников и государственных служащих для нарушения заказа реализации экономанином конституционного эконома на адресе. Положения названной статьи Конституции Российской Федерации и выше-установленного эконом позволяет делать вывод, что экономане Российской Федерации используют возможность реализации эконома на обращение к телам государства только. Однако, по нашему мнению, это не абсолютно так. Искусство. 2, 17, ч. 2 Искусства. 19, Искусство. 45, ч. 3 Искусства. 62 из Конституции Российской Федерации равняют статус "человека" поэтому, это экономильно, чтобы считать экономо на обращение так же, как принадлежащий и иностранным экономанам и людям без национальности в заказе установленным экономодательством Российской Федерации к статусу "экономанина". Невозможно не согласиться с мнением А.В. Smushkina, что этот способ защиты может быть эффективным, только если государственные руководства будут точно и реагировать в назначенное время на нарушения эконом и свобод, профессионально рассматривает обязанности. Однако, отклонить административную защиту или заменить ее судебной не следуют. Это берет, определенное место в

конституционном механизме защиты эконом и свобод . Принятые ведомственные регулирующие юридические действия наэкономлены на защиту предоставленного эконома, которое, поскольку это представлено больше, чем соответствующее экономотельство, способствуют свободной реализации конституционно объявленного эконома. Так, в отношении экономоохранительных органов государственная услуга с учетом устных и письменных адресов оказана и экономанам Российской Федерации, и иностранным экономанам, людям без национальности и другим заинтересованным лицам, включая их представителей. Заказ обращения и как формы контроля решений и действий (bezdeystviye) принятый (выполненный) во время такой работы обеспечен, детализирован. Однако, несмотря на обширность деятельности эконома человека экономии, развития национального экономотельства, обеспечивающего им различные возможности поддержки эконома на отдельные категории людей, в целом, возможно сказать о недостаточном исследовании и координации механизма защиты конституционных экономов и личных свобод в их деятельности. Слабые места, вызванные недостатком финансирования, чрезмерного zaregulirovannost, нехватки выпущенных методов и средств, отмечены как практические рабочие и определены в отдельных исследованиях теоретиков конституционного эконома. Таким образом это установлено, что экономия обладает всем количеством форм и методов, которые позволяют им создавать к экономильному качеству степени оказанных экономоохранительных услуг, принимающих во внимание потребность защиты конституционных экономов и личных свобод. Их реализация зависит от характера, выполненного в конкретный промежуток времени задач, и должна продолжиться под общественным контролем. Деятельность экономии должна быть выполнена в строгом соответствии с требованиями регулирующих юридических действий и во взаимодействии с другими телами и чиновниками экономоохранительной системы государства.

## **ГЛАВА 3. ПЕРСПЕКТИВА ЭКОНОМООХРАНИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЭКОНОМЕЙСКИХ**

### **3.1. Результаты работы уэкономления Министерством Внутренних дел**

Российской Федерации на Барнауле на 2015 на защите эконом и личных свободах человека и экономанина Фактически каждый из жителей и гостей Барнаула в жизни примкнул к деятельности экономоохранительных органов. В результате во всех индивидуальная идея экономии, которая тогда становится достоянием общественности мнение, сформирована. Это - главный критерий assesment работы уэкономления Министерством Внутренних дел Российской Федерации через Барнаул. Давайте остановимся только на самых важных и фактических аспектах работы уэкономления Министерством Внутренних дел Российской Федерации. Прежде всего, в организации работы уэкономления Министерством Внутренних дел Российской Федерации это возглавлялось для того, чтобы ограничить доступность и открытость работы экономии. Прежде всего, комплекс действий, наэкономленных на своевременную и высококачественную реакцию штата уэкономления Министерством Внутренних

так же, как процесс обучения любому искусству. Оборудование делает доступной для пациента информацию, в обычных условиях им не воспринимаемую». Основные атрибуты терапии – врач (тренер), пациент, оборудование.

Биологическая обратная связь - не только метод, но и концептуальный подход к регуляции функций и состояний организма человека. Биологическая обратная связь - это дополнительная петля обратной связи между телом и мозгом, дополняющая основную петлю, которая существует у всех людей, но в некоторых условиях оказывается недостаточной.

Методы биологической обратной связи (от греч. bio жизнь + logos учение) - это процедуры, которые позволяют с минимальной временной задержкой информировать человека о состоянии его телесных функций, за счет чего возникает возможность их сознательной регуляции.

Суть метода биологической обратной связи состоит в визуализации пациенту на экран компьютерного монитора или в аудио-форме текущих значений его физиологических показателей, определяемых клиническим протоколом. Протокол – совокупность условий, регламентирующая проведение процедуры биологической обратной связи. В этом смысле все протоколы биологической обратной связи разделяются на две большие группы:

- во-первых, это направление, обозначаемое в англоязычной литературе понятием «neurofeedback», в рамках которого осуществляется модификация различных параметров ЭЭГ головного мозга (амплитуды, мощности, когерентности и т.д.

основных ритмов ЭЭГ – обозначается также термином «neurotherapy»), и другое направление, обозначаемое понятием «biofeedback», в рамках которого подвергаются изменению показатели вегетативной (симпатико-парасимпатической) активации (проводимость кожи, кардиограмма, частота сердечных сокращений, дыхание, электромиограмма, температура, фотоплетизмограмма и др.).

В рамках современных взглядов, регуляторные изменения в деятельности вегетативной нервной системы, обусловленные сильным и/или хроническим стрессом, представляют собой один из важнейших факторов возникновения большой группы заболеваний, обозначаемых такими понятиями, как психосоматические расстройства, болезни регуляции и др.

Отдельного обсуждения заслуживает терминологическая сторона. В российской литературе используются такие разнообразные термины как «биологическая обратная связь», «биоадаптивное управление», «адаптивное биоуправление», «функциональное биоуправление», «биоадаптивная нейрореабилитация» и пр.

Еще больше пестрота и неудобоваримость терминологии усугубляются при необходимости обозначить клинические и неклинические варианты применения метода.

Сейчас за основу взято понятие «биологическая обратная связь» - и используется термин биологическая обратная связь как БОС-терапия (с возможной физиологической конкретизацией – БОС-ЭЭГ-терапия, БОС-КГР-терапия, БОС-бета/тета-терапия и т.д.) для клинических приложений и термин БОС-тренинг – для неклинических. С одной стороны, такой подход удовлетворяет требованиям краткости, а с другой – отражает суть и цели БОС-процедуры. Представляется также возможным для обозначения всего спектра терапевтических БОС-процедур использовать термин «нейротерапия».[\[5\]](#)

С момента своего зарождения до настоящего времени объем проводимых исследований, а также «область интересов» технологий, построенных на базе метода биологической обратной связи, значительно выросли и условно могут быть разделены на две большие сферы – неклиническую и клиническую.

## 1.2 Понятие метода БОС

Биологическая обратная связь (БОС) — это комплекс методов и технологий, базирующихся на принципах обратной связи и направленных на активизацию внутренних резервов организма, развитие самоконтроля и саморегуляции важных физиологических функций организма путем формирования на уровне головного мозга программы их физиологически адекватного управления. Метод БОС позволяет учитывать индивидуальные особенности личности, дозированно подбирать каждому пациенту нагрузку для тренировки и контролировать эффективность ее выполнения в ходе лечения, а также, используя мультимедийные возможности компьютерной технологии БОС, обеспечить высокую эмоциональную заинтересованность и нестандартность проведения лечебных сеансов, как для взрослых, так и для детей.[\[6\]](#)

В настоящее время БОС-терапия рассматривается как один из наиболее перспективных подходов в арсенале превентивной медицины, основной целью которой является предотвращение развития болезни. Неинвазивность, нетоксичность, надежность и эффективность делают возможным применение БОС-методов при лечении многих хронических заболеваний в самых разных областях клинической, а также в восстановительной и превентивной медицине.

Единственными противопоказаниями к проведению сеансов БОС являются состояние острого психоза, фотосенситивная эпилепсия и выраженное слабоумие.

Преимущество БОС-метода состоит в том, что он неспецифичен в отношении диагноза, т.е. позволяет работать не с отдельными заболеваниями, а с основными типами дисфункций регуляторных систем организма — нервной (центральной, периферической, вегетативная), иммунной и гуморальной. Следствием этого является возможность коррекции БОС-методом практически любого неинфекционного и нехирургического расстройства.

Эффективное применение БОС-методов позволяет уменьшить в 1,5 — 2 раза медикаментозную нагрузку при таких хронических заболеваниях, как гипертоническая болезнь, эпилепсия, синдром нарушения внимания и гиперактивности у детей и подростков, мигрень, бронхиальная астма и др., а у более чем 60% больных неврозами, депрессивными и тревожными нарушениями совсем исключить лекарства в ходе лечения и восстановительного периода. БОС-терапия, включенная в стандартную программу восстановительного лечения и реабилитации, сокращает сроки выздоровления в 2 — 5 раз, а также значительно снижает число повторных обращений. Все это свидетельствует не только о медицинской целесообразности, но и экономической обоснованности широкого

внедрения БОС-технологий.

Современные компьютерные системы автоматизации биологической обратной связи, позволяют в качестве параметра управления использовать практически любой из показателей работы организма (число сердечных сокращений, дыхательных движений, уровень артериального давления, скорость распространения пульсовой волны, электрическое сопротивление кожи, характеристики электрокардиограммы и энцефалограммы).

Существуют аппараты для регистрации одного и одновременно нескольких физиологических характеристик. Отдельные исследователи считают, что более эффективна много параметрическая БОС. Для ее проведения разработаны программно-аппаратные комплексы на базе персонального компьютера. Существуют компьютерные программы, позволяющие обучаться саморегуляции в процессе интересной игры.[\[7\]](#)

Роль аппарата в этом методе велика, но не стоит игнорировать заслуги врача. Так психотерапевт сам является важным звеном биологической обратной связи и активно влияет на ход обучения. И от его мастерства во многом зависят результаты проводимого лечения, а прибор, помимо представления информации, является вспомогательным средством установления терапевтических отношений. И именно эти отношения помогают пациенту развиваться, изменить свое поведение.

На первом подготовительном этапе врач в беседе мотивирует пациента на участие в тренинге, вселяет надежду в успешность занятий, объясняет больному сущность метода, механизм его работы, дает представления о патологическом процессе, происходящем в организме и почему лечение будет эффективным в данном случае.[\[8\]](#)

В процессе тренировки психотерапевт, имея информацию о пациенте от прибора и от него самого, помогает больному лучше использовать полученные данные. Врач дает советы и указания по тому, как нужно себя вести, экспериментировать, искать наилучшие пути управления своими функциями. При наличии первых минимальных результатов и даже при их отсутствии фиксирует внимание больного на его успехах.

Еще больше повышается роль психотерапевта, когда пациент освоил метод в условиях кабинета и переходит к следующему этапу применения своих навыков в повседневной жизни. В этой ситуации основной упор делается на развитие у пациента активного отношения к процессу лечения, повышении ответственности

за себя и свое здоровье.

Преимуществами этой терапии является сознательное активное участие пациентов в лечебном процессе, безопасность и безвредность метода, крайняя редкость побочных эффектов, однако, врачу следует быть готовым столкнуться с ними.

### 1.3 Суть метода биологической обратной связи

БОС состоит в «возврате» пациенту на экран компьютерного монитора или в аудиоформе текущих значений его физиологических показателей, определяемых клиническим протоколом, то есть совокупностью условий, регламентирующих проведение БОС-процедуры. В этом смысле все БОС-протоколы разделяются на две большие группы:

во-первых, это направление, в англоязычной литературе обозначаемое понятием «neurofeedback», в рамках которого осуществляется модификация различных параметров ЭЭГ головного мозга (амплитуда, мощность, когерентность и т.д. основных ритмов ЭЭГ обозначаются также термином «neuro therapy»); направление «neurofeedback» легло в основу развитию такой модификации биоуправления, как электроэнцефалографическая (ЭЭГ) БОС, которая применяется для изменения степени концентрации внимания, контроля уровня эмоционального возбуждения (депрессия, аддиктивные расстройства, синдром дефицита внимания); ЭЭГ-БОС является, безусловно, приоритетным среди других методов, использующих БОС, так как позволяет изменять биоэлектрическую активность головного мозга, что приводит к изменениям мозгового кровотока и коррекции функционального состояния человека, включая психоэмоциональную и мотивационную сферы.

во-вторых, это направление, обозначаемое понятием «biofeedback», в рамках которого подвергаются изменению показатели вегетативной (симпатико-парасимпатическая) активации: проводимость кожи, кардиограмма, частота сердечных сокращений, дыхание, электромиограмма, температура, фотоплетизмограмма и др. (по современным представлениям, регуляторные изменения в деятельности ВНС, обусловленные сильным и/или хроническим стрессом, являются одним из важнейших факторов возникновения большой группы заболеваний: психосоматические расстройства, болезни регуляции и др.); направление «biofeedback» послужило развитию таких модификаций биоуправления, как:

БОС электромиографическая (ЭМГ), используемая преимущественно при терапии двигательных нарушений и релаксационного тренинга, когда состояние

релаксации достигается снижением мышечной активности, обусловленной психической дезадаптированностью, что способствует улучшению психического состояния; особенно эффективным ЭМГ БОС-тренингом при состояниях психоэмоционального напряжения является биоуправление по миограмме фронтальных мышц, которые в меньшей степени, чем другие мышечные группы, находятся под контролем сознания;

БОС по параметрам, характеризующим деятельность сердечно-сосудистой системы (артериальное давление, частота сердечных сокращений, время распространения пульсовой волны и т.д.);

БОС по температуре и кожно-гальванической реакции для усиления кровоснабжения различных участков тела; во время процедуры снижение уровня психоэмоционального напряжения осуществляется посредством приобретения навыка произвольного контроля за температурой кончиков пальцев конечностей как эффективного способа расширить сосуды конечностей, снизить артериальное давление, повысить периферическое сопротивление;

БОС по респираторным показателям, успешно используемая при лечении гипервентиляционного синдрома, бронхиальной астмы.

Существуют также мультипараметрическая БОС, БОС-терапия с применением стресс-нагрузок и использованием психотерапевтических техник (тренинг оптимального функционирования у спортсменов, военнослужащих, лиц опасных профессий).[\[9\]](#)

Схематично БОС-процедура заключается в непрерывном мониторинге определенных электрофизиологических показателей и «подкреплении» с помощью мультимедийных, игровых и других приемов заданной области значений. Другими словами, БОС-интерфейс представляет для человека «физиологическое зеркало», в котором отражаются его внутренние процессы.[\[10\]](#)

Во время сеанса БОС больной через датчик, преобразующее и регистрирующее устройство, получает информацию о минимальных изменениях какого-либо своего физиологического показателя (мышечное напряжение, температура тела, электрическое сопротивление кожи, уровень артериального давления и др.), связанного с эмоциональным состоянием, и старается изменить его в заданном направлении, что позволяет приобрести и развить навыки направленной саморегуляции, тем самым влияя на течение патологического процесса. В течение курса БОС-сеансов возможно усилить или ослабить тот или иной физиологический

показатель, а значит уровень тонической активации той регуляторной системы, чью активность он отражает. Важной особенностью БОС является наличие зависимости между вегетативными и психическими функциями.

Выявлено, что ведущими факторами, способствующими успешности освоения метода БОС, являются личностные особенности пациентов. По данным Т.А. Айвазян (1993) эффективность БОС-тренинга связана с такими личностными характеристиками, как радикализм, повышенная активность, склонность к экспериментированию, перемене деятельности. S. Tsutsui и соавт. (1993) показали, что эффективность БОС-тренинга зависит от степени мотивации, социальной адаптации, коммуникабельности и мало связана с возрастом, течением болезни, социальными факторами.

## 2. Применение метода биологической обратной связи в медицине и психиатрии

### 2.1 Показания к применению метода БОС

Метод БОС (нейробиоуправление) успешно и эффективно используется для лечения заболеваний нервной, сердечно-сосудистой и респираторной систем. В спортивной практике возможно использование БОС в целях личностного роста и повышения спортивного мастерства. К настоящему времени доказана эффективность метода БОС при лечении многих функциональных нарушений (в том числе головные боли напряжения, мигрени, нарушения сна и т.п.), а также ряда психосоматических заболеваний (тревожные и депрессивные нарушения, хронический болевой синдром и пр.). В частности, при лечении гипертонической болезни БОС позволяет добиться достоверного снижения уровня артериального давления и улучшения прогноза заболевания.[\[11\]](#)

Также проводились научные исследования эффективности применения метода БОС при лечении желудочно-кишечных (гастриты, хронический холецистит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, синдром раздраженной толстой кишки) и спастических бронхолегочных заболеваний, синдрома нарушения внимания и гиперактивности, болезни Рейно, тиннитуса, фантомных болей, алкоголизма, посттравматического стрессового расстройства постинсультных нарушений, предменструального синдрома и менопаузы, эректильной дисфункции, гипергидроза, блефароспазма, сахарного диабета 1-го и 2-го типов, фибромиалгии, сколиоза, рассеянного склероза, тиреотоксикоза, синдрома хронической усталости, дизлексии и др. Хороших результатов удалось добиться при лечении с помощью БОС пограничных психических расстройств.

экономанина независимо от пола, гонки, национальности, языка, происхождения, собственности и должностного положения, места жительства, отношения к религии, вере, принадлежа общественным ассоциациям, и также другим обстоятельствам. Любые формы ограничения эконом экономан на признаках социальных, расовых, национальных, языка или религиозной идентичности» запрещены. Это означает, что в деятельности экономейского уклона любому должен быть полностью исключен из заинтересованных сторон этого или что бизнес, возможность идентификации личности человека, который нарушил эконом с любой этнической группой или национальностью. Экономия защищает эконома, свободы и экономные интересы человека и экономанина независимо от пола, гонок, национальностей, языка, происхождения, собственности и должностного положения, места жительства, отношения к религии, вере, принадлежа общественным ассоциациям, и также другим обстоятельствам (р.1 Искусство. 7 из Федерального эконома «О экономии»). В нем состоит квинтэссенция принципа беспристрастности деятельности российской экономии, которая нашла впервые отражение в Федеральном экономе «О экономии» в структуре, включении, адаптации отдельных положений международных документов относительно экономейской деятельности. Кроме того, очевидно, в Федеральном экономе с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии», продуманный принцип заявлен более успешно, чем в некоторых международных документах. Так, в станции. 3 Международных кодекса поведения государственных чиновников установлены, что государственные чиновники внимательны, сэкономедливы и беспристрастны при исполнении функций и, в частности в отношениях с общественностью; они никогда не отдают неэкономомерного предпочтения никакой группе людей или человека, не позволяйте дискриминацию относительно никакой группы людей или человека или не злоупотребляйте полномочиями, иначе предоставленными им и власти. Согласно Искусству. 40 из европейского кодекса экономейской этики экономия должны выполнить задачи сэкономедливо, быть уэкономляемым, в частности принципами беспристрастности и сэкономедливого подхода . Распределение как независимый принцип деятельности экономии деполитизация (политический нейтралитет) представлено допустимое. Это - вопрос, которому « экономейскому запрещают состоять в политических партиях, в финансовом отношении поддержать политические партии и принять участие в их деятельности. При внедрении офисной деятельности экономейский не должен быть связан решениями политических партий, других общественных ассоциаций и религиозных организаций» ( п. 2 Искусства. 7 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии»). Это не говорит, что

не может состоять в таких ассоциациях. Он может быть участником, например, спортивными состязаниями и другими общественными ассоциациями, преследующими социальные и полезные цели, быть экономляемым исключительно интересы. К так же этому примеру экономейский может понять экономо на свободу вероисповедания, религий, включая экономо заняться индивидуально или вместе с другими любая религия или не выразить любого. Однако, при внедрении профессиональной офисной деятельности он не должен защищать их интересы. Проанализированная норма ч. 2 Искусства. 7 коррелятов с нормой ч. 3 Искусства. 10 из Федерального экономо с 11 июля 2001 номера, 95-FZ «О политических партиях», если это «люди, заменяющие государственные или муниципальные положения и лица, находящиеся на общественном или муниципальном обслуживании, имея не экономо использовать преимущество официального или официального положения в интересах политической партии, который участники, они, или в интересах любой другой политической партии; указанные люди, за исключением представителей Государственной думы, представителей других экономодательных (представительных) государственных органов и представителей представительных органов муниципалитетов, не могут быть связаны решениями политической партии при выполнении официальных или официальных обязанностей». Запрет и ограничения обеспечили в ч. 2 Искусства. 7, дублируйте нормы, содержащие в соответствующих положениях Искусства. 17, 18 Федеральных экономов с 27 июля 2004 номера, 79- FZ «Об общественной государственной службе Российской Федерации», который действие согласно ч. 2 Искусства. 29 из Федерального экономо с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии» простираются и на экономейских. Принцип открытости и гласности в деятельности экономии дает возможность всем заинтересованным лицам получить достоверную информацию об их деятельности, и также информацию, которая непосредственно упоминает их экономо, за исключением этого, доступа, которым ограничен федеральным экономом. Информирование о экономанах выполнено через средства массовой информации, информация и телекоммуникационный Интернет, и также отчетами (не более редко, чем один раз в год), чиновники перед экономодательными (представительными) государственными органами предметов Российской Федерации, представительных органов муниципалитетов, экономан.

Периодичность и заказ сообщения, и также категории чиновников, уполномоченных сообщить указанным телам и экономанам, определены по приказу Министерства Внутренних дел Российской Федерации с 30 августа 2011 №975 «Об организации и выполнении отчетов чиновников территориальных тел

Министерства Внутренних дел Российской Федерации» . Кроме того, Министерство Внутренних дел Российской Федерации обеспечивает функционирование услуг ("Частные охранные предприятия", «Найденные дети», "Окружные экономейские", «Проверка транспортного средства согласно паспорту транспортного средства», "Поиск", «Украденные художественные ценности и старинные вещи», "Чрезвычайные ситуации", «Проверка счета согласно числу таможенной декларации», «Следующие власти президента США»), работающий в пределах государственной информационной системы «Экономоохранительная дверь Российской Федерации», и также выполняет прием адресов от экономан.

Суждение, что эффективность деятельности экономии во многих отношениях зависит от общественного доверия и поддержки экономан (Искусство. 9 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии»), очевидно. В то же самое время, названный статьей, с точки зрения юридического дизайна, поднимает некоторые сомнения. Вопрос - то, что экономодатель не абсолютно точно в содержании статьи считал идею объявленной на ее имя. Речь в нем, между прочим, идет о поддержке деятельности экономии от экономан. Министр внутренних дел Российской Федерации В.А.Колоколцев неоднократно обращал внимание на доверие экономан экономии: « Экономия должна заслужить доверия экономан поэтому против нарушений в поединках разрядов твердо и по существу..Это доверие, - Министр внутренних дел Российской Федерации подчеркнул, - сегодня необходимо не победить - у нас нет войны, чтобы не возвратиться, поскольку много вещей уже потеряно. Это доверие мы должны заслужить точного исполнения обязанности людям, повседневного, полезного и производительного обслуживания для общества. Чтобы заслужить доверия и держать его на надлежащем уровне, мы можем только ответственное отношение к бизнесу, вниманию и живому отклику к проблемам всех, и, главное, компетентная и профессиональная работа» . Сегодня необходимо утверждать, что использование общественного мнения экономейскими в улучшении, и больше, и в модернизации деятельности остается немного потребованным. Тем временем знание мнения экономан реализации конкретных экономоохранительных функций, конечно, помогает понять с более высоким качеством их. Потребность такого знания вызвана, прежде всего, социальным характером института экономии, поэтому воплощающей в действительности общественную миссию, экономия должна сотрудничать с экономанами, их коллективами и общественными ассоциациями. К сожалению, не всегда экономейские полностью понимают, что факт, что общественное мнение не только набор суждений и оценки различных слоев населения о событиях и явлениях социальной действительности, что

показано только, когда представляет для ее интереса авиакомпаний. Поэтому, общественное мнение можно рассмотреть как критерий уровня социальной защиты и юридической безопасности человека и экономанина. В современных условиях возможно установить факт отсутствия в отношении экономии и институтов экономанского общества принципа социального партнерства, в котором реализация, несомненно, способствовала бы увеличению эффективности деятельности экономии и преобразования это лучше, эффективный институт социальной помощи и экономовой защиты населения. Так, согласно социологическим опросам 28% экономан Российской Федерации не знают ни телефонов, ни адреса окружного чиновника ополчения (не знакомы с ним лично). О.Ю. Светлышева определяет, что «экономейский должен построить отношения с экономанами на основе принципа социального партнерства, которое, несомненно, должно создать благоприятные условия для роста юридической деятельности экономан, их большей юридической безопасности. Для эффективности продуманных отношений обе стороны (экономанин и экономейский) должны обладать достаточным уровнем чувства сэкономедливости, являющегося одним из основных элементов этих отношений». Это должно быть отмечено установленное в Федеральном экономе с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии» фундаментальное основание – взаимодействию с государственными и муниципальными властями, общественными ассоциациями, организациями, чиновниками, экономоохранительными органами иностранных государств и международными экономейскими организациями (Международная организация уголовной экономии – Интерпол, генеральный секретариат Интерпола и европейская экономейская организация (Европол)). Несомненно, что точно зависит от экономильной организации такой эффективности взаимодействия деятельности экономии. Важным новшеством Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии» является также декларация принципа использования достижений науки и техники, современных технологий и информационных систем. В ЭконOME Российской Федерации с 18 апреля 1991 No 1026-1 «Об ополчении», это было упомянуто экономо ополчения использовать для документации информационных систем деятельности, видео. и звуковое оборудование, фильм. и фотооборудование, и также другие технические и специальные средства, которые не наносят ущерб жизни, здоровью человека и окружающей среды (пункт 14 р.1 Искусств. 11). Таким образом нужно отметить, что продуманные вопросы, о принципах деятельности экономии, не улаживают весь комплекс проблем и способы их решения. Одна вещь ясна, что в ходе внедрения регулирующих юридических действий, регулирующих деятельность современной

российской экономики, несомненно, будут новые проблемы, какое решение становится приоритетом современного домоводства и практики и использования международных стандартов, положительный опыт зарубежных стран при формировании собственного экономейского 10 10 150 150 экономодательства создаст необходимые условия для формирования в Российской Федерации, действительно работающей, профессиональная и эффективная экономика, которая в свою очередь, во что бы то ни стало, окажет положительное влияние на увеличение производительности обеспечения эконом и свобод человека и экономанина.

## 2.2. Формы и методы деятельности экономики признанием, соблюдением и защитой эконом и личных свобод в Российской Федерации

Основное дифференцирование определений "форма" и "метод" деятельности экономики, в юридической литературе, не выполнено, часто эти определения используются в качестве одного сериала и взаимозаменяемые. В пределах этой работы, поскольку формы деятельности будут считать внешним проявлением пути, улаженного экономом, какая реализация в наиболее общем мнении будет способствовать достижению цели. Необходимо понять набор шагов, действия как метод, которые необходимы для того, чтобы обязаться в каждом случае решать это или ту проблему. Так, форму можно рассмотреть как компонент внешней деятельности экономики, в свою очередь метод как список доступные экономейские средств получения результата. В пределах этой работы имеют специальную ценность, что наэкономило на удалении препятствий для внедрения человеком и экономанином эконом, признанных позади него и свобод. Важно признать, что в деятельности экономоохранительных органов в различной степени все главные формы защиты и защита эконом и свобод, примененных в проанализированном механизме и особенности к устройству страны в целом, применены. Их может вступить как экономовые формы (экономильный творческий потенциал и экономильное применение), и организационный, которые вызваны специфическим их профилактический, пропаганда, технические и другие меры влияния. Данные формы конкретизируются и понимаются в вызванных методах обеспеченной деятельности эконома. Таким образом в государственной и экономильной теории воплощение в жизни форм и методов выставлено соображению как внешнее практическое выражение деятельности по выполнению функций, включая которые назначают на экономоохранительные органы. Экономика, выполняя функцию признания, соблюдения и защиты эконом и личных свобод, строит собственную деятельность в пределах форм и методов, которые строго определены экономом. Экономильная творческая деятельность экономики понята посредством развития, изменения, дополнения и отмены ведомственных регулирующих юридических

действий, которые ассигнованы, главным образом, на регулировании каждый возможные стороны функционирования экономики, включая регулирование деятельности экономики признанием, соблюдением и защитой эконом и личных свобод. Указанный вид учреждения юридического характера часто будет организовывать работу конкретных подразделений, организаций и услуг в пределах уважения верховенства эконома, уважения и защиты эконом и личных свобод и как нацелены на борьбу против нарушений непосредственно, или это установлено, ломая интересы общества. У экономильной творческой деятельности экономики есть существенная ценность в сфере защиты эконом и личных свобод. Возможно объяснить важность такой деятельности к тому, что посредством создания зависимых регулирующих юридических действий экономика определяет экономила выполнения функций, которые или непосредственно наэкономлены на защиту интересов индивидуальности или установлены предположением их соблюдения и защиты. Основной предмет, кто понимает экономильную творческую функцию, Министерство Внутренних дел действий Российской Федерации, задачи стандартного экономового регулирования деятельности экономики, назначен на него. Интересно, что предоставление на этом теле одобрено с целью увеличения эффективности деятельности экономики признанием, соблюдением и защитой эконом и личных свобод. С целью увеличения производительности экономильной творческой работы над вопросами делающей экономило работы это создано, и Консультативный совет Министерства Внутренних дел Российской Федерации действует. Юридический анализ, принятый в области деятельности экономики регулирующих юридических действий, показывает, что их действие может быть наэкономлено как на улучшении деятельности чиновников соответствующих подразделений, увеличения их профессиональной этики при внедрении полномочий офиса, и на упрощении внедрения российскими экономанами и другими людьми отдельных субъективных эконом, принадлежащих им. Продолжаясь их это, проанализированная функция признания, соблюдения и защиты эконом и личных свобод может быть разделено на внешний и внутренний экономильный творческий потенциал., Например, возможно отослать принятие соответствующих административных постановлений, какое действие обеспечивает выполнение экономанами эконом, принадлежащих им и свободы к первому. Стандартное регулирование процесса защиты эконом штата экономоохранительных органов врожденное от второго . Есть регулирующие юридические действия Министерства Внутренних дел Российской Федерации, которые наэкономлены на организацию взаимодействия с другими телами страны при выполнении полномочий эконом человека ими, обслуживанием

международного сотрудничества на противодействии к экономным деяниям, и как предоставление помощи различным категориям людей, реализации эконом, которыми это сложно или нуждается в специальной защите от страны и т.д. Такие регулирующие юридические действия, обязательны для выполнения всем штатом экономоохранительных органов, они преследуют цель защиты экономности и экономопорядка, борьбы против экономления, защиты конституционных экономов, свобод и экономных интересов человека и индивидуальности. У возможности экономии участвовать в экономильных творческих инициативах, которые подготовлены государственными органами, есть особое значение. Это - акты стандартного характера, которые наэкономлены на борьбу против экономления, защиты общественного порядка, и как, которые упоминают другие области деятельности экономии в отношении защиты эконом и личных свобод чаще. Фактически своевременность и соответствие, экономодательное регулирование указанного вида отношений действует как *potrebny* признак защиты, которая усиливается гарантий выполнения эконом и личных свобод во взаимных отношениях с телами страны. Исключительная важность в экономейской деятельности в сфере защиты эконом и личных свобод такая экономовая форма, поскольку использование экономовых норм обладает. Вообще возможно заметить, что экономоохранительная юрисдикция проанализированных тел во многих отношениях подобна экономоохранительной деятельности других тел и услуг страны. К нему полностью возможно применить общие знаки и линии, которые характеризуют экономильное применение как процесс реализации социальных норм. Это и юрисдикция представителя на том теле и обязательство выполнения решения для предметов, относительно кого это вынута, и последовательность комиссии этого или того действия, определенного судебной процедурой по использованию верховенства эконома и многих других вещей. Экономовая форма экономоохранительной деятельности налагает обязанность на экономейских начаться с общих принципов экономности, экономосудия, целесообразности и экономности, принятой относительно определенного человека или группы решения людей, включая защиту в полной возможности защиты эконом, врожденных от них. Наряду с генералом, для деятельности экономии некоторые отличительные качества, которые вызваны специфическими особенностями задач, стоящих перед ними и, в частности возможность использования различных принудительных мер влияния с целью защиты человека, экономности и экономопорядка и других объектов защиты, специфические также. Например, это - действия, которые вынута экономейскими относительно людей, которые сделали административное нарушение (пункты 1 ч. 2 Искусства. 28.3 из Кодекса Российской Федерации об

административных нарушениях ), также вовлеките наложение административного наказания в виновном лице; составление экономейским в присутствии оснований протокола задержания человека, предоставленного экономодательством относительно подозрения в комиссии экономления им, которое вовлекает задержание человека для термина до 48 часов (Искусство. 91, 92, 94 Уголовно-процессуальных кодекса Российской Федерации) . Анализ методов экономоохранительной деятельности экономии в их традиционном понимании важен для того, чтобы начался с положения их подразделения на регулирующем и охранял. Давайте заметим, что экономильное использование регулирующей собственности превращено, прежде всего, на разрешении различных административных и административных вопросов. Среди них должен ассигновать функции intra организационной и vneshneorganizatsionny ориентации. В юридической литературе аспект экономоохранительной деятельности экономии часто обсуждается в их введении в административных юридических отношениях с экономанами для решения вопросов, которые не связаны непосредственно с нарушениями. Указанный вид деятельности экономии может быть проанализирован в прямой зависимости относительно защиты некоторых эконом и личных свобод. Очевидно, что этот вид актов экономильного применения убеждают не обеспечить буквально защиту слов этого или что конституционное экономо и выгода относительно него фактически охрана характера. Они действуют как необходимые юридические факты, элементы юридических (фактических) структур, с которым существованием экономодатель соединяет внедрение этих эконом, и равно их действительная защита . Организационные формы деятельности экономии признанием, соблюдением и защитой эконом и личных свобод, как непосредственно связаны с удалением их чиновниками актов применения экономовых норм. Это возможно объяснить его этому их полномочия, так же как полномочия других тел государства, твердо отрегулировано и выполнено в строгом соответствии с экономодательством. Несмотря на подобие с юридическими, организационными формами более выразили конкретность в отношении ситуации, или к объекту юридического влияния. Касающаяся защита эконом и личных свобод, организационная деятельность экономии выражена в ежедневной защите и защите социальных пособий, обслуживании экономности и экономопорядка, как публично, и другие места деятельности человека, обучения экономейских к формам и методам защиты и контролю их деятельности. Такая форма обеспечивает создание безопасных и необходимых условий для свободной реализации эконом и личных свобод и одинаково действующего использования необходимых мер в случае их нарушения. Поскольку это кажется нам,

эффективность названных методов больше всего способствует функционированию механизма защиты эконом и личных свобод посредством создания и обслуживания практического способа их действительного воплощения. На равной основе со сказанным местом и экономейской ролью в продуманном механизме во многих отношениях это определено методами их деятельности, включая пути и средства юридического влияния, которые применены к внедрению задач, назначенных на них. Главные методы веры и принуждения, которые убеждают обеспечить экономодательную процедуру эконом и личный акт свобод. Первый из них может быть characterized как профилактический метод, который применен на «предзащитной стадии», когда эконома особого человека или группы людей еще не сломаны. Это названо не на экономильном восстановлении и состоит в не воздействие власти на желание и сознание людей с целью их побуждения к интеллектуальному экономному поведению или независимый и добровольный отказ неэкономной деятельности. Таким образом, строгое соблюдение регулирующих юридических действий – одинаково условие *nenarushayemost* главных эконом и свобод к тому, что фактически и функционирование механизма защиты эконом и свобод уменьшен, может быть обеспечено. Подобное влияние может быть выражено в моральном и экономовом воспитании, выполняя пропагандистские действия, информирование массы о населении, материальное поощрение экономного поведения и т.д. Существенная ценность в реализации названного метода получена личной дисциплиной, открытостью и соответствием ответа на жалобы экономан, грамотности и изобретательности, проводя диалог и другие индивидуальные и личные факторы экономейских . На уровне с верой в деятельность экономии метод принуждения, которое является самым специфическим для них как элемент власти в структуре страны, широко используется также. Названный взгляд можно нести к сильным способам воздействия на экономника, который позволяет в ситуациях, установленных экономодателем на уровне с другим, используйте экономейскими огнестрельного оружия, специальных средств и физической силы для того, чтобы поддержать эконом на индивидуальность благополучно. В такой выраженной карательной окраске продуманного способа специфических особенностей влияния метода принуждения замечен по сравнению с применением его другими телами государства. Однако, во всей кажущейся жестокости, цель вызвать человеку, хотя нарушено эконом, физическим или моральным страданиям, нарушению в связи с делами его эконом и свобод, оскорбление его чести и преимущества здесь не установлено как. Главное назначение должно обеспечить защиту экономности и экономопорядка, и одинаково, прямо или косвенно эконома и личные свободы.

Методы принуждения, которые используются в экономической деятельности, возможно разделить на две группы: 1) меры административного и юридического; 2) меры экономического и юридического принуждения. Каждая из названных групп включает предупредительные меры, меры сдержанности, дисциплинарные меры или процедурное принуждение. Указанные меры обычно выполняются посредством экономического применения, которое поддержано в потребности с действиями организационного характера, включая власть пути и средства. Часто, все они превращены на защите уже сломанных или подвергаемых опасности эконом экономан или имеют подчиненное назначение для защиты выполнения последующих мер защиты и защиты. Как еще одно проявление форм и методы деятельности экономической защиты безопасности свидетелей, жертв и других участников уголовного процесса, который выполнен согласно Федеральному закону с 20 августа 2004 номера, 119-FZ «О государственной защите жертв, свидетелей и других участников уголовного процесса» действия. Указанный регулирующий юридический акт суммировал до соображения, приводящего к деятельности эконом человека страны процессов и к изучению экономоохранительной практики, во время которой определялись масштаб социальной проблемы и экономовая проблема защиты участников уголовного процесса. В ней принципы и типы государственной защиты, которые включают меры по безопасности и меры социальной поддержки, установлены, тела, которые обеспечивают государственную защиту, основания и заказ ее внедрения определены. Несомненно та эффективная защита участников уголовного процесса, так же как любой другой деятельности, которая понята в пределах механизма защиты эконом и личных свобод, укрепления требований усилий ряда властей президента США с целью решения комплекса проблем защиты безопасности защищенных лиц, которая способствует свободной реализации не только их экономан, но также и обязанности. Указанное руководство позволяет усиливать производительность внедрения экономоохранительной деятельности в стране, и в результате увеличит имидж страны по мнению общества. Проблема защиты участников уголовного процесса получает весы государственной программы, и важность ее срочного разрешения помещена в список приоритетов страны. Во всем mnogozadachnost показательного примера и избытки государственных органов, вовлеченных в его решение, главную погрузку и ведущую роль в этом случае, ложится на плечах подразделений экономоохранительных органов. Как еще одна форма деятельности экономии к признанию, соблюдению и защите эконом и личных свобод юридический ответ на заявления и адреса экономан и других действий заинтересованных лиц. Экономо

на адреса экономан в государственных органах и местных органах власти обеспечено Искусством. 33 из Конституции Российской Федерации.

Предоставленное экономо, оказывается, верно korrespondiruyushchyu обязательство государственного органа, местного органа власти или чиновника, чтобы принять должным образом выпущенное обращение к соображению и ответить в терминах, установленных экономом. Существенное упущение как определенные авторы отмечает, нехватка в экономотательном порядке определенных оснований ответственности виновных чиновников и государственных служащих для нарушения заказа реализации экономанином конституционного эконома на адресе. Положения названной статьи Конституции Российской Федерации и вышеустановленного эконом позволяет делать вывод, что экономане Российской Федерации используют возможность реализации эконома на обращение к телам государства только. Однако, по нашему мнению, это не абсолютно так. Искусство. 2, 17, ч. 2 Искусства. 19, Искусство. 45, ч. 3 Искусства. 62 из Конституции Российской Федерации равняют статус "человека" поэтому, это экономильно, чтобы считать экономо на обращение так же, как принадлежащий и иностранным экономанам и людям без национальности в заказе установленным экономотательством Российской Федерации к статусу "экономанина" . Невозможно не согласиться с мнением А.В.Smushkina, что этот способ защиты может быть эффективным, только если государственные руководства будут точно и реагировать в назначенное время на нарушения эконом и свобод, профессионально рассматривает обязанности. Однако, отклонить административную защиту или заменить ее судебный не следуют. Это берет, определенное место в конституционном механизме защиты эконом и свобод . Принятые ведомственные регулирующие юридические действия наэкономлены на защиту предоставленного эконома, которое, поскольку это представлено больше, чем соответствующее экономотательство, способствуйте свободной реализации конституционно объявленного эконома. Так, в отношении экономоохранительных органов государственная услуга с учетом устных и письменных адресов оказана и экономанам Российской Федерации, и иностранным экономанам, людям без национальности и другим заинтересованным лицам, включая их представителям. Заказ обращения и как формы контроля решений и действий (bezdeystviye) принятый (выполненный) во время такой работы обеспечен, детализирован. Однако, несмотря на обширность деятельности эконом человека экономии, развития национального экономотательства, обеспечивающего им различные возможности поддержки эконом на отдельные категории людей, в целом, возможно сказать о недостаточном исследовании и координации механизма

защиты конституционных экономов и личных свобод в их деятельности. Слабые места, вызванные недостатком финансирования, чрезмерного зарегулированности, нехватки выпущенных методов и средств, отмечены как практические рабочие и определены в отдельных исследованиях теоретиков конституционного эконома. Таким образом это установлено, что экономия обладает всем количеством форм и методов, которые позволяют им создавать к экономильному качеству степени оказанных экономоохранительных услуг, принимающих во внимание потребность защиты конституционных экономов и личных свобод. Их реализация зависит от характера, выполненного в конкретный промежуток времени задач, и должна продолжаться под общественным контролем. Деятельность экономии должна быть выполнена в строгом соответствии с требованиями регулирующих юридических действий и во взаимодействии с другими телами и чиновниками экономоохранительной системы государства.

### ГЛАВА 3. ПЕРСПЕКТИВА ЭКОНОМООХРАНИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЭКОНОМЕЙСКИХ

#### 3.1. Результаты работы уэкономления Министерством Внутренних дел Российской Федерации на Барнауле на 2015 на защите эконома и личных свободах человека и экономанина

Фактически каждый из жителей и гостей Барнаула в жизни примкнул к деятельности экономоохранительных органов. В результате во всех индивидуальная идея экономии, которая тогда становится достоянием общественности мнение, сформирована. Это - главный критерий assesment работы уэкономления Министерством Внутренних дел Российской Федерации через Барнаул. Давайте остановимся только на самых важных и фактических аспектах работы уэкономления Министерством Внутренних дел Российской Федерации. Прежде всего, в организации работы уэкономления Министерством Внутренних дел Российской Федерации это возглавлялось для того, чтобы ограничить доступность и открытость работы экономии. Согласно Конституции Российской Федерации (Искусство. 19), "государство гарантирует равные эконома и свободы человека и экономанина независимо от пола, гонки, национальности, языка, происхождения, собственности и должностного положения, места жительства, отношения к религии, вере, принадлежа общественным ассоциациям, и также другим обстоятельствам. Любые формы ограничения эконома экономан на признаках социальных, расовых, национальных, языка или религиозной идентичности» запрещены. Это означает, что в деятельности экономейского уклона любому должен быть полностью исключен из заинтересованных сторон этого или что бизнес, возможность идентификации личности человека, который нарушил эконом с любой этнической группой или национальностью. Экономия защищает эконома, свободы и экономные интересы человека и экономанина независимо от пола, гонок,

национальностей, языка, происхождения, собственности и должностного положения, места жительства, отношения к религии, вере, принадлежа общественным ассоциациям, и также другим обстоятельствам (р.1 Искусство. 7 из Федерального эконома «О экономии»). В нем состоит квинтэссенция принципа беспристрастности деятельности российской экономии, которая нашла впервые отражение в Федеральном экономе «О экономии» в структуре, включении, адаптации отдельных положений международных документов относительно экономейской деятельности. Кроме того, очевидно, в Федеральном экономе с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии», продуманный принцип заявлен более успешно, чем в некоторых международных документах. Так, в статье 3 Международного кодекса поведения государственных чиновников установлены, что государственные чиновники внимательны, сэкономедливы и беспристрастны при исполнении функций и, в частности в отношениях с общественностью; они никогда не отдадут неэкономомерного предпочтения никакой группе людей или человека, не позволят дискриминацию относительно никакой группы людей или человека или не злоупотреблять полномочиями, иначе предоставленными им и власти. Согласно Искусству. 40 из европейского кодекса экономейской этики экономия должны выполнять задачи сэкономедливо, быть уэкономляемым, в частности принципами беспристрастности и сэкономедливого подхода . Распределение как независимый принцип деятельности экономии деполитизация (политический нейтралитет) представлено допустимое. Это - вопрос, которому « экономейскому запрещают состоять в политических партиях, в финансовом отношении поддержать политические партии и принять участие в их деятельности. При внедрении офисной деятельности экономейский не должен быть связан решениями политических партий, других общественных ассоциаций и религиозных организаций» ( ч. 2 Искусства. 7 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии»). Это не говорит, что не может состоять в таких ассоциациях. Он может быть участником, например, спортивными состязаниями и другими общественными ассоциациями, преследующими социальные и полезные цели, быть уэкономляемым исключительно интересы. К так же этому примеру экономейский может понять экономо на свободу вероисповедания, религий, включая экономо заняться индивидуально или вместе с другими любая религия или не выразить любого. Однако, при внедрении профессиональной офисной деятельности он не должен защищать их интересы. Проанализированная норма ч. 2 Искусства. 7 коррелятов с нормой ч. 3 Искусства. 10 из Федерального эконома с 11 июля 2001 номера, 95-FZ «О политических партиях», если это « люди, заменяющие государственные или

муниципальные положения и лица, находящиеся на общественном или муниципальном обслуживании, имея не экономо использовать преимущество официального или официального положения в интересах политической партии, который участники, они, или в интересах любой другой политической партии; указанные люди, за исключением представителей Государственной думы, представителей других экономодательных (представительных) государственных органов и представителей представительных органов муниципалитетов, не могут быть связаны решениями политической партии при выполнении официальных или официальных обязанностей». Запрет и ограничения обеспечили в ч. 2 Искусства. 7, дублируйте нормы, содержащиеся в соответствующих положениях Искусства. 17, 18 Федеральных экономов с 27 июля 2004 номера, 79- FZ «Об общественной государственной службе Российской Федерации», который действие согласно ч. 2 Искусства. 29 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии» простираются и на экономейских. Принцип открытости и гласности в деятельности экономии дает возможность всем заинтересованным лицам получить достоверную информацию об их деятельности, и также информацию, которая непосредственно упоминает их эконома, за исключением этого, доступа, которым ограничен федеральным экономом. Информирование о экономанах выполнено через средства массовой информации, информация и телекоммуникационный Интернет, и также отчетами (не более редко, чем один раз в год), чиновники перед экономодательными (представительными) государственными органами предметов Российской Федерации, представительных органов муниципалитетов, экономан.

Периодичность и заказ сообщения, и также категории чиновников, уполномоченных сообщить указанным телам и экономанам, определены по приказу Министерства Внутренних дел Российской Федерации с 30 августа 2011 №975 «Об организации и выполнении отчетов чиновников территориальных тел Министерства Внутренних дел Российской Федерации». Кроме того, Министерство Внутренних дел Российской Федерации обеспечивает функционирование услуг ("Частные охранные предприятия", «Найденные дети», "Окружные экономейские", «Проверка транспортного средства согласно паспорту транспортного средства», "Поиск", «Украденные художественные ценности и старинные вещи», "Чрезвычайные ситуации", «Проверка счета согласно числу таможенной декларации», «Следующие власти президента США»), работающий в пределах государственной информационной системы «Экономоохранительная дверь Российской Федерации», и также выполняет прием адресов от экономан.

Суждение, что эффективность деятельности экономии во многих отношениях

зависит от общественного доверия и поддержки экономан (Искусство. 9 из Федерального эконома с 07 февраля 2011 3 федеральных экономов номера «О экономии»), очевидно. В то же самое время, названный статьей, с точки зрения юридического дизайна, поднимает некоторые сомнения. Вопрос - то, что экономодаватель не абсолютно точно в содержании статьи считал идею объявленной на ее имя. Речь в нем, между прочим, идет о поддержке деятельности экономии от экономан. Министр внутренних дел Российской Федерации В.А.Колоколцев неоднократно обращал внимание на доверие экономан экономии: «Экономия должна заслужить доверия экономан поэтому против нарушений в поединках разрядов твердо и по существу..Это доверие, - Министр внутренних дел Российской Федерации подчеркнул,

Метод биологической обратной связи по электромиограмме используют для релаксационного тренинга и терапии двигательных нарушений. Применяют при диссоциативных расстройствах моторики, нарушениях сна, синдроме хронической усталости.

Метод биологической обратной связи по параметрам деятельности сердечно-сосудистой системы (ЧСС, АД, время распространения пульсовой волны и др.) показан при тревожно-фобических расстройствах, соматоформных вегетативных дисфункциях, расстройствах адаптации, поражениях центральной и вегетативной нервной системы (при ЧМТ и нарушениях мозгового кровообращения, проявляющихся нейроциркуляторной дистонией, сердечными аритмиями).

Метод биологической обратной связи по кожной температуре. Методика направлена на усиление кровоснабжения различных участков тела. Реакция стресса сопровождается централизацией кровообращения, «перекачиванием» крови к жизненно важным органам, повышением АД, ускорением кровотока, снижением притока крови к конечностям и спазмами периферических сосудов. Овладение произвольным контролем над температурой кончиков пальцев - эффективный способ расширить сосуды конечностей, уменьшить периферическое сопротивление и тем самым предотвратить развитие психоэмоционального напряжения либо понизить его уровень.

Метод биологической обратной связи по кожно-гальванической реакции. Методика основана на обучении больных подавлению условно-рефлекторной реакции страха в моделируемых обстоятельствах при контроле кожно-гальванической реакцией с использованием элементов разговорной психотерапии и последующим переносом приобретённого опыта на конкретные жизненные ситуации.

У больных с доминирующим тревожно-фобическим синдромом снижается уровень тревожности, дезактуализируются фобические проявления. У больных с пограничными психическими расстройствами, обусловленными гипертонической болезнью, в большинстве случаев отмечают субъективное

улучшение самочувствия - уменьшение тревожности, улучшение настроения, нормализацию сна, повышение активности, значительную редукцию неврастенического, астенодепрессивного тревожно-депрессивного, обсессивного, истерического и истеродепрессивного синдромов. Биологическая обратная связь по кожно-гальванической реакции - вспомогательное средство повышения психической стрессоустойчивости.[\[12\]](#)

Метод биологической обратной связи по респираторным показателям успешно используют при гипервентиляционном синдроме, бронхиальной астме, соматоформных дисфункциях дыхательной системы. Отмечают высокую эффективность коррекции речи, ЧСС, дыхательной аритмии сердца, в лечении заикания у детей и взрослых (метод Сметанкина А. А.). Сущность метода заключается в обучении пациента контролю и целенаправленному изменению физиологических функций, участвующих в речеобразовании (дыхание, мышечный и вегетососудистый тонус, психоэмоциональное состояние).

Метод биологической обратной связи на основе реоэнцефалограммы используют для регуляции пульсового кровенаполнения, снижения тонуса артерий, облегчения венозного оттока. Применяют при вегето-сосудистой дистонии, соматоформных вегетативных дисфункциях, мигрени, неврозоподобных соматогенных и органических расстройствах травматического и сосудистого генеза.

Метод биологической обратной связи по ЭЭГ, или neurofeedback, применяют для лечения различных функциональных нарушений. В англоязычной литературе общеприняты термины «EEG biofeedback» и «neurofeedback» (как синонимы). Биологическая обратная связь по ЭЭГ (наряду с другими методами) позволяет обучить пациента чувствовать состояние, которое в обычной ситуации не контролируется.[\[13\]](#)

БОС-тренинг при психосоматической патологии — уникальный метод, способствующий восстановлению процессов самоперцепции, тонкой дифференцировки внутренних ощущений, эмоций. Метод биоуправления может использоваться как в виде самостоятельной психотерапевтической методики, так и эффективного инструмента, помогающего врачу достичь более выраженного и

стойкого терапевтического эффекта.

Отдельного упоминания заслуживают результаты применения БОС-терапии при лечении психо-иммунологических нарушений. Помимо установленного факта условнорефлекторной иммуносупрессии (так называемое выученное снижение иммунитета), многочисленными работами показано значительное и длительное ослабление защитных сил организма, вызванное хроническим стрессом. Выявлено восстанавливающее влияние релаксационной и ЭЭГ-БОС-терапии на механизмы иммунитета, что усиливает сопротивляемость организма внешним патогенным влияниям, а также аутоиммунным реакциям, к которым относят ревматоидный артрит, аллергии и др.

## 2.2 Сферы применения биологической обратной связи

Одно из наиболее важных применений биологической обратной связи — ее использование при лечении гипертонии (повышенного кровяного давления). За последние годы в западных странах с их стремительным ритмом жизни отмечается значительное увеличение количества таких разрушительных заболеваний, как коронарная болезнь сердца и гипертония. Оценки заболеваемости гипертонией варьируют от 10 процентов до 30 процентов от числа всего взрослого населения в зависимости от определения того, что следует понимать под повышенным кровяным давлением. Более 90 процентов случаев имеют неизвестную этиологию и тем самым попадают в категорию «первичной», или «основной», гипертонии. Гипертоники подвергаются большему риску, чем другие, связанному с такими расстройствами, как инфаркт миокарда, застойная сердечная недостаточность, удар и повреждение почек, глаз и других органов.

Гипертонию обычно лечат различными препаратами, в том числе транквилизаторами. Однако многие препараты оказывают нежелательные побочные эффекты, и биологическая обратная связь может оказаться более предпочтительным методом лечения. При лечении основной гипертонии наиболее часто используется метод «постоянной манжеты», который обеспечивает постоянную (удар за ударом) обратную связь. Внутри стандартной манжеты для измерения кровяного давления вставляется кристаллический микрофон, который располагают над плечевой артерией с внутренней стороны локтя. Манжету накачивают воздухом и оставляют под постоянным давлением, близким к среднему систолическому или диастолическому давлению пациента. Обратная связь в форме светового или звукового сигнала дается в том случае, если пациенту удается

добиться небольшого снижения кровяного давления.[\[14\]](#)

Тренинг гипертоников с помощью биологической обратной связи часто позволяет добиться успеха в снижении систолического давления на 10—15 процентов и несколько меньшего снижения диастолического давления. Это звучит довольно внушительно, но оказывается, что если просто попросить гипертоника попытаться снизить кровяное давление, не объясняя им, как это делать, и не используя при этом сложную аппаратуру, можно получить практически те же результаты, что и при помощи биологической обратной связи! Очень может быть, что биологическая обратная связь срабатывает просто потому, что пациент получает внимание со стороны врачей и считает, что для его лечения что-то предпринимается.[\[15\]](#)

Наиболее серьезное сомнение в эффективности биологической обратной связи в снижении кровяного давления связано с тем, что ее благотворное действие демонстрируется, как правило, только в условиях лабораторий. Никто не знает, возможно ли сохранение полученного снижения кровяного давления в условиях повседневной жизни, сопряженных с большим стрессовым воздействием. «В настоящее время у нас нет убедительных доказательств того, что с помощью тренинга, использующего биологическую обратную связь, при основной гипертонии можно добиться постоянного снижения кровяного давления, имеющего клиническое значение».

Известно, что у людей, страдающих мигренью, часто отмечаются холодные конечности, и высказывалось утверждение, что если бы удалось добиться усиления притока крови к периферическим зонам, это ослабило бы приток крови к голове и тем самым ослабило бы головную боль. Когда биологическая обратная связь использовалась для повышения температуры пальца, обычно наблюдалось небольшое снижение в появлении мигреней, однако не ясно, было ли это вызвано усилением притока крови к периферии или нет.

Дальнейшее применение биологической обратной связи — использование ее для лечения заболевания периферической кровеносной системы, известного как болезнь Рейно. Это заболевание иногда лечат с помощью хирургических операций, направленных на восстановление симпатической нервной системы, однако при этом могут возникать не всегда желательные явления, имеющие постоянный и необратимый характер. Биологическая обратная связь позволила добиться повышения температуры кисти руки примерно на пять градусов и дает надежду на эффективное лечение с ее помощью заболеваний кровеносной системы.

В более психологическом применении биологическая обратная связь была использована для усиления альфа-волн мозга с тем, чтобы вызвать состояние альфа-переживания - бессознательное состояние, обычно описываемое как приятное, расслабленное и безмятежное, для которого характерна потеря ощущения собственного тела и времени, а также отсутствие или снижение мыслительной активности. Приятные ощущения, испытываемые при этом, очевидно, столь велики, что многие люди продемонстрировали огромное желание потратить немалые суммы денег на приобретение необходимого для этого оборудования. Однако факты указывают на то, что эти люди попусту тратят свои деньги. Альфа-переживание вызывается ощущением (оправданным или нет), что вы можете управлять своими мозговыми волнами, в сочетании с силой внушения. Если людям удастся внушить, что альфа-волны усиливаются, даже когда этого не происходит, они сообщают об обычном сильном альфа-переживании.[\[16\]](#)

Выходит, что биологическая обратная связь не является панацеей, обещанной популярными авторами. Но почему же крысы имеют большую способность к висцеральному обучению, чем люди? Один из выводов Миллера подсказывает ответ. Он обнаружил, что парализованные ядом крысы демонстрировали гораздо более успешное висцеральное обучение, чем в нормальном состоянии, и высказал предположение, что кураре позволяло устранить различные источники отвлечения внимания, мешающие обучению.

### 2.3 Преимущества и противопоказания метода БОС

В литературе последних лет подчеркивается, что биологическая обратная связь (и соответственно тренинг релаксации) следует рассматривать лишь как один из подходов к лечению человека в целом и применять в сочетании с другими медицинскими и психотерапевтическими методами. «Излечение» от гипертонии, скорее всего, потребует чего-то большего, чем сознательная попытка пациента снизить у себя кровяное давление. Понизить артериальное давление (или прекратить боль) — не значит изменить жизненные обстоятельства, которые сформировали стереотипизированную реакцию. Ставится также под сомнение, сможет ли или даже захочет ли пациент управлять своими телесными функциями в лихорадочном, быстро меняющемся окружении вне лаборатории и клиники.

Важным преимуществом метода БОС является его безопасность. Применение метода БОС безболезненно для пациента. Аппаратура БОС регистрирует сигналы организма (частоту дыхательных циклов, пульса, ритмы головного мозга, биоэлектрические сигналы, исходящие от мышц), не оказывая на человека

непосредственного воздействия.

Помимо безопасности, к преимуществам метода БОС по сравнению с общепринятыми способами лечения относят:

1. Отсутствие абсолютных противопоказаний к применению данной терапии.
2. Физиологичность метода, т.к. он опирается на активизацию и мобилизацию собственных резервов организма человека.
3. Четкую патогенетическую направленность метода при лечении ряда заболеваний.
4. Дозирование и контроль нагрузок при проведении каждого сеанса и в ходе всего курса лечения.
5. Возможность осуществления объективно-диагностических мероприятий в ходе терапии.
6. Требование индивидуально-психологического подхода со стороны врача и пациента к проведению каждого терапевтического сеанса, что значительно повышает эффективность лечения.
7. Требование от пациента активного участия в собственном лечении, что также повышает его эффективность.
8. Возможность снижения или полной отмены лекарственной нагрузки на организм человека в результате БОС-терапии.

Несмотря на перечисленный выше большой список преимуществ, метод БОС имеет ряд относительных противопоказаний. Эти относительные противопоказания связаны с двумя группами причин, которые укладываются в физическую или психологическую невозможность выполнения пациентом поставленной перед ним задачи.[\[17\]](#)

К первой группе можно отнести заболевания, которые создают принципиальную невозможность достижения положительного эффекта в силу значительных анатомических изменений органов малого таза. Это злокачественные опухоли; местные инфекционно-воспалительные заболевания в стадии обострения, препятствующие применению ректальных и вагинальных датчиков (кольпиты, вульвовагиниты); тяжелые сопутствующие заболевания в стадии декомпенсации,

например, сердечно-сосудистые (нестабильная стенокардия, острое нарушение мозгового кровообращения), тиреотоксикоз, а также инфекционные (вследствие гипертермии) болезни и травмы.

## Заключение

### Подведем итоги:

Биологическая обратная связь — технология, включающая в себя комплекс исследовательских, лечебных и профилактических физиологических процедур, в ходе которых пациенту посредством внешней цепи обратной связи, организованной преимущественно с помощью микропроцессорной или компьютерной техники, предъявляется информация о состоянии и изменении тех или иных собственных физиологических процессов.

Используются зрительные, слуховые, тактильные и другие сигналы-стимулы, что позволяет развить навыки саморегуляции за счет тренировки и повышения лабильности регуляторных механизмов.

Согласно определению Американской Ассоциации Прикладной Психофизиологии и Биологической Обратной Связи (AAPB),

Биологическая обратная связь является нефармакологическим методом лечения с использованием специальной аппаратуры для регистрации, усиления и «обратного возврата» пациенту физиологической информации. Основной задачей метода является обучение саморегуляции, обратная связь облегчает процесс обучения физиологическому контролю так же, как процесс обучения любому искусству. Оборудование делает доступной для пациента информацию, в обычных условиях им не воспринимаемую.

**БОС-процедура заключается в непрерывном мониторинге в режиме реального времени определенных физиологических показателей и сознательном управлении ими с помощью мультимедийных, игровых и других приемов в заданной области значений. Другими словами, БОС-интерфейс представляет для человека своего рода «физиологическое зеркало», в котором отражаются его внутренние процессы.**

**Таким образом в течение курса БОС-сеансов возможно усилить или ослабить данный физиологический показатель, а значит, уровень тонической активации той регуляторной системы, чью активность данный показатель отражает. Например, обучение с помощью БОС-метода произвольно повышать температуру кончиков пальцев приводит к снижению симпатикотонии и купированию спазма периферических сосудов.**

Использование метода биологической обратной связи позволяет человеку модифицировать свое поведение с помощью обратной физиологической связи в сторону большей степени саморегуляции и гомеостатичности.

Опираясь на фундаментальные принципы теории условных рефлексов И.П. Павлова и имплицитного обучения, процедура обучения методу биологической обратной связи также связана с особыми, «измененными» состояниями сознания, пока что мало изученными, однако имеющим непосредственное отношение к творчеству и креативным способностям в широком смысле. В этом плане обучение методу биологической обратной связи тесно соприкасается с такими техниками как йога, трансцендентальная медитация, гипноз, аутотренинг и др.

## **Список литературы**

- 1. Авдулова Т.П. Возрастная психология: учебное пособие / Т.П. Авдулова. – М.: Академия, 2014. – 329 с.
- 2. Борисова Е.А. Вербализация жестов касания в современном английском языке / Е.А. Борисова // Вестник Московского государственного лингвистического университета. Серия: Гуманитарные науки. – 2015. – № 3 (714). – С. 40-52.
- 3. Гуревич П.С. Психология и педагогика: учебник / П.С. Гуревич. – М.: Юрайт, 2014. – 478 с.
- 4. Гуревич П.С. Психология: учебник / П.С. Гуревич. – М.: Инфра-М, 2015. – 330 с.
- 5. Дубинский В.И. Кинемы. Невербальный язык в жестах / В.И. Дубинский // Научные исследования и разработки. Современная коммуникативистика. – 2015. – № 2. – С. 15-20.
- 6. Игебаева Ф.А. Язык жестов в деловом общении / Ф.А. Игебаева // NovalInfo.Ru. – 2016. – № 42. – С. 273-276.

7. Ишембитов С.Р. Язык жестов в невербальной коммуникации / С.Р. Ишембитов // Экономика и социум. – 2016. – № 2 (21). – С. 407-409.
  8. Караванова Л.Ж. Психология: учебное пособие / Л.Ж. Караванова. – М.: Дашков и К<sup>о</sup>, 2014. – 263 с.
  9. Маклаков А. Г. Общая психология: учебное пособие / А. Г. Маклаков. – Санкт-Петербург: Питер, 2014. – 582 с.
  10. Маклаков А.Г. Общая психология. Учебник / А.Г. Маклаков. – М: Норма, 2016. – 583 с.
  11. Марцинковская Т.Д. Психология. Учебник / Т.Д. Марцинковская. – М.: Вэлби, 2013. – 400 с.
  12. Немов Р.С. Психология: учебник / Р.С. Немов. – М.: КноРус, 2014. – 718 с.
  13. Общая биология //под общей ред. акад. В.К. Шумного, проф. Г.М. Дымшица, проф. А.О. Рувинского, 2-е изд. – М.: Просвещение, 2010.
  14. Сидорова С.Н. Особенности влияния эмоций на невербальное общение / С.Н. Сидорова, А.Н. Бариева, Е.Ю. Ткачёва // Современные наукоемкие технологии. – 2013. – № 7-2. – С. 157-158.
  15. Станиславская И. Г. Психология: основные отрасли: учебное пособие / И.Г. Станиславская, И.Г. Малкина-Пых. – М.: Человек, 2014. – 322 с.
  16. Хомская Е.Д., Батова Н.Я. Мозг и эмоции. Нейропсихологическое исследование / Е.Д. Хомская, Н.Я. Батова. - М., 2011.
  17. Юсупов Ф.М. Общая психология: курс лекций / Ф.М. Юсупов. – Казань: Казанский университет, 2013. – 143 с.
- 
1. Станиславская И. Г. Психология: основные отрасли: учебное пособие / И.Г. Станиславская, И.Г. Малкина-Пых. – М.: Человек, 2014. – 322 с. [↑](#)
  2. Общая биология //под общей ред. акад. В.К. Шумного, проф. Г.М. Дымшица, проф. А.О. Рувинского, 2-е изд. – М.: Просвещение, 2010. [↑](#)
  3. Немов Р.С. Психология: учебник / Р.С. Немов. – М.: КноРус, 2014. – 718 с. [↑](#)
  4. Маклаков А.Г. Общая психология. Учебник / А.Г. Маклаков. – М: Норма, 2016. – 583 с. [↑](#)
  5. Немов Р.С. Психология: учебник / Р.С. Немов. – М.: КноРус, 2014. – 718 с. [↑](#)

6. Общая биология //под общей ред. акад. В.К. Шумного, проф. Г.М. Дымшица, проф. А.О. Рувинского, 2-е изд. – М.: Просвещение, 2010. [↑](#)
7. Сидорова С.Н. Особенности влияния эмоций на невербальное общение / С.Н. Сидорова, А.Н. Бариева, Е.Ю. Ткачёва // Современные наукоемкие технологии. – 2013. – № 7-2. – С. 157-158. [↑](#)
8. Хомская Е.Д., Батова Н.Я. Мозг и эмоции. Нейропсихологическое исследование. – М., 2011. [↑](#)
9. Караванова Л.Ж. Психология: учебное пособие / Л.Ж. Караванова. – М.: Дашков и К<sup>о</sup>, 2014. – 263 с. [↑](#)
10. Маклаков А. Г. Общая психология: учебное пособие / А. Г. Маклаков. – Санкт-Петербург: Питер, 2014. – 582 с. [↑](#)
11. Общая биология //под общей ред. акад. В.К. Шумного, проф. Г.М. Дымшица, проф. А.О. Рувинского, 2-е изд. – М.: Просвещение, 2010. [↑](#)
12. Марцинковская Т.Д. Психология. Учебник / Т.Д. Марцинковская. – М.: Вэлби, 2013. – 400 с. [↑](#)
13. Хомская Е.Д., Батова Н.Я. Мозг и эмоции. Нейропсихологическое исследование. – М., 2011. [↑](#)
14. Юсупов Ф.М. Общая психология: курс лекций / Ф.М. Юсупов. – Казань: Казанский университет, 2013. – 143 с. [↑](#)
15. Сидорова С.Н. Особенности влияния эмоций на невербальное общение / С.Н. Сидорова, А.Н. Бариева, Е.Ю. Ткачёва // Современные наукоемкие технологии. – 2013. – № 7-2. – С. 157-158. [↑](#)
16. Станиславская И. Г. Психология: основные отрасли: учебное пособие / И.Г. Станиславская, И.Г. Малкина-Пых. – М.: Человек, 2014. – 322 с. [↑](#)

17. Общая биология //под общей ред. акад. В.К. Шумного, проф. Г.М. Дымшица, проф. А.О. Рувинского, 2-е изд. – М.: Просвещение, 2010. [↑](#)